



# 公民館の講座・イベント

- 日…日時 費…費用 対…対象 内…内容 講…講師 持…持ち物
- 申…申込期限と実施場所
- 電…電子メールでの申込み可 (☒kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

※電子メールで申し込む場合には住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、件名に講座名を入力  
のうえ送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。  
※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。

**金曜市民劇場 泥の河 定員30人 先着順**  
 日 9月16日(金) 午後2時から  
 内 昭和31年夏、大阪安治川河口を舞台に、河っぶちにある安食堂の9歳になる少年と、その対岸に、ある日つなげられた舟の姉弟とのつかの間の出会いと別れを描く  
 申 当日、中央公民館へ☎042(341)0861

**ジュニア講座 天体を観察しよう 小平の夜空には何が見えるかな③ (全2回) 抽選・☒**  
 日 10月1日・8日の土曜日 午後6時30分～8時30分  
 内 市内在住の小学4年生～中学生と保護者  
 内 天体や星の見方について学ぶほか、望遠鏡を使って市内の夜空を眺め、天体を観察する  
 講 大金要次郎さん(元都立高校教諭) 講 双眼鏡、スマートフォン(いずれもお持ちの方)  
 申 9月21日(水)までに、東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(3面欄外QRコード)または中央公民館(月曜日を除く)へ☎042(341)0861

**地域支援講座 共生社会に向けて知的障がい学ぶ (全4回) 抽選・☒**  
 日 10月6日～27日の木曜日 午前10時～正午 内 市内在住・在勤・在学の方  
 内 知的障がいがある方に対する接し方や、周囲の人々(家族、ボランティア)が行うサポートについて知識を得る  
 講 小平手をつなぐ親の会ほか  
 申 9月20日(火)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861

**シニア講座 これからの健康づくりのキーワード フレイル予防 ① (全4回) 抽選・☒**  
 日 10月11日～11月1日の火曜日 午後2時30分～4時  
 内 市内在住・在勤のおおむね60歳以上の方  
 内 加齢とともに進行する生活機能の低下に備え、日ごろからできる運動などのフレイル予防の実践方法を知る  
 講 植田拓也さん(東京都介護予防・フレイル予防推進支援センター副センター長)ほか  
 持 動きやすい服装、運動靴、筆記用具  
 申 9月20日(火)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861

**ジュニア講座 レッツゴー探検 親子でわくわく生き物観察 抽選**  
 日 10月8日・15日の土曜日 午前10時～正午  
 内 市内在住の年長～小学3年生の親子  
 ※大人は1人まで。  
 内 中央公園内の雑木林や水場で虫や自然を観察しながら探検する  
 ※長袖、長ズボンを着用。  
 講 学び舎江戸東京ユネスコクラブ 講 軍手、虫よけスプレーなど  
 申 9月27日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、希望する日程を上水南公民館へ☎042(325)4133

**健康づくり講座 ノルディック・ウォーキング (全5回) 抽選**  
 日 10月13日～11月24日の木曜日(10月27日、11月3日(祝)を除く) 午前10時～正午  
 内 市内在住・在勤・在学の方  
 内 ノルディック・ウォーキングを通して正しい姿勢や歩き方を学び、心も体も健康にする  
 ※動きやすい服装、靴で参加。  
 講 島村明人さん(全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員)  
 持 タオル、飲み物  
 申 9月29日(木)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上水南公民館へ☎042(325)4133

**防災・生活安全講座 オンラインのZoom(ズーム)でコミュニケーションしよう (全4回) 抽選**  
 日 10月12日(水)～15日(土) 午前9時30分～正午  
 費 800円  
 内 市内在住・在勤・在学で、Windows10または11が搭載され、カメラ・マイク機能があるノートパソコンを持参でき、パソコン用メールアドレスを持っている方  
 内 オンラインでのコミュニケーションツールの使い方を学ぶ  
 講 小平IT推進市民グループ  
 申 10月4日(火)まで(月曜日を除く)に、小川西町公民館へ☎042(343)1415

**シニア講座 転ばぬ先の終活講座 今知っておきたい知識を学ぶ (全5回) 抽選**  
 日 10月19日～11月16日の水曜日 午前10時～正午  
 内 市内在住・在勤・在学の方  
 内 相続、遺言、成年後見、死後の手続きなど、今知っておくと安心なことを学ぶ  
 講 一般社団法人 相続後見シニアサポート多摩  
 申 10月5日(水)まで(月曜日を除く)に、小川西町公民館へ☎042(343)1415

**子育て支援講座 歌って育てるたのしいリトミック 抽選 (全3回)**  
 日 10月4日～18日の火曜日 ①午前10時～10時40分、②午前11時～11時40分  
 内 市内在住の親子で、①ベビークラス(首がすわっていて、歩行ができるくらいの0～1歳)、②キッズクラス(1～2歳)  
 内 音楽に合わせて体を動かすほか、楽器で遊び、リトミックを楽しむ  
 講 服部利さん(親子リトミック研究会マザーズカンパニー代表)  
 持 パスタオル(①のみ)、飲み物  
 申 9月16日(金)まで(月曜日を除く)に、希望する日程(①・②)を花小金井南公民館へ☎042(461)0861

**防災・生活安全講座 避難所について考えよう (全5回) 抽選**  
 日 10月18日～11月15日の火曜日 午前10時～正午  
 内 市内在住・在勤・在学の方  
 内 誰もが携わる可能性がある避難所の運営について、HUG(避難所運営ゲーム)などを通して楽しく学ぶ  
 講 天寺純香さん(SL災害ボランティアネットワーク常務理事)  
 申 10月4日(火)まで(月曜日を除く)に、津田公民館へ☎042(342)0863

**健康づくり講座 眠れてますか、心地よく眠りたい (全2回) 抽選**  
 日 10月6日・13日の木曜日 午前10時～正午  
 内 市内在住・在勤・在学の方  
 内 心地よい睡眠時間を過ごすための睡眠環境を整えることを学ぶ  
 講 瀧野茂樹さん(睡眠改善インストラクター)  
 申 9月21日(水)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、大沼公民館へ☎042(342)1888



## 令和5年度 保育園・学童クラブ 入園・入会申込み

**◆保育園などの入園申込み**  
 入園のしおり・申込書などは、10月3日(月)から、保育課(市役所2階)、東部・西部出張所、動く市役所、市内の公立・私立保育園・小規模保育事業施設で配布するほか、小平市ホームページからダウンロードもできます。  
 ※入園申込みは、原則郵送です。  
 問合せ 保育課☎042(346)9601

## ◆学童クラブの入会申込み

入会申込みの案内・申請書などは、10月14日(金)から、子育て支援課(市役所2階)、東部・西部出張所、動く市役所、市内の公立・私立保育園、幼稚園で配布するほか、小平市ホームページからダウンロードもできます。  
 ※入会申込みは、原則郵送です。  
 問合せ 子育て支援課☎042(346)9543

## ◆養育家庭(里親)のことを知ってください

市内には、親の病気や離婚、虐待など、さまざまな理由で家族と一緒に暮らせない子どもがいます。このような子どもたちを、自らの家庭に迎え入れ家庭的な環境で育てているのが里親です。  
 体験発表会では、里親が、迎え入れた子どもを育てるうえでの苦労や、喜びなどの話や養育家庭制度について説明します。  
 利用できます。  
 日程 ①10月4日(火)・26日(水)、11月7日(月)・17日(木)、12月13日(火)・23日(金) 小平元気村おがわ東2階第二会議室  
 ②10月15日、11月26日、12月17日の土曜日 中央公民館視聴覚室  
 ※各回同じ内容で、午前10時から2時間程度です。  
 定員 ①各8人、②各10人  
 持ち物 筆記用具、印鑑  
 申込み 小平市ファミリー・サポート・センター(小平元気村おがわ東内)へ☎042(348)1780

## ファミリー・サポート・センター 利用登録 説明会

小平市ファミリー・サポート・センターは、保育施設への送迎、保護者の休養・買い物などの外出や、兄弟姉妹の学校行事などにお子さんを預かり、子育ての手助けをしています。  
 生後57日から小学校6年生までのお子さんの保護者が、会員登録後に

## ギャラリー案内

中央公民館ふれあいギャラリー  
 ☎042(341)0861

**◆青彩会 水彩画展** 9月13日(火)～18日(日) 午前10時～午後5時(13日は午後1時から、18日は午後4時まで) ☎久保木042(322)5992

## 10月から使える 乳・子医療証を発送

現在、乳幼児医療証(乳)、義務教育就学児医療証(子)をお持ちで、10月以降も対象となる方に、9月下旬に10月から使用できる医療証を発送します。  
 義務教育就学児医療証(子)には所得制限があります。現在(子)医療証をお持ちで、10月から対象にならない方には、消滅通知書を発送します。  
 問合せ 子育て支援課☎042(346)9544

## 幼児養育費の申請を

**対象** 幼児、保護者ともに市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する幼児  
 △公的負担または補助のない幼児施設へ通園している3歳～5歳児(平成28年4月2日～平成31年4月1日生まれ)  
 △幼児施設に通園している場合、申請書に施設からの在籍証明を受ける必要があります。申請書は問合せ先にあるほか、小平市ホームページからダウンロードもできます。  
 問合せ 子育て支援課☎187-8701 小平市役所 ☎042(346)9544

**補助金額** 月額3千300円  
**申込み** 9月30日(金)まで(消印有効)に、申請書類を問合せ先へ持参または送付  
 ※東部・西部出張所、動く市役所へは提出できません。  
 ※幼児施設に通園している場合、申請書に施設からの在籍証明を受ける必要があります。申請書は問合せ先にあるほか、小平市ホームページからダウンロードもできます。  
 問合せ 子育て支援課☎187-8701 小平市役所 ☎042(346)9544

## 新入学児童の健康診断

令和5年4月に小学校に入学する児童の心身の状況を把握して、健康な状態で入学するための健康診断を行います。  
 日程 左表のとおり  
 ※対象児童の入学予定校で行います。

学校名	とき
小平第一小学校	10月18日(火)
小平第二小学校	11月24日(木)
小平第三小学校	10月13日(木)
小平第四小学校	10月31日(月)
小平第五小学校	11月30日(水)
小平第六小学校	11月7日(月)
小平第七小学校	10月18日(火)
小平第八小学校	11月10日(木)
小平第九小学校	11月16日(水)
小平第十小学校	11月10日(木)
小平第十一小学校	11月18日(金)
小平第十二小学校	10月6日(木)
小平第十三小学校	10月13日(木)
小平第十四小学校	11月21日(月)
小平第十五小学校	11月17日(木)
花小金井小学校	10月26日(水)
鈴木小学校	10月27日(木)
学園東小学校	10月6日(木)
上宿小学校	11月22日(火)

※受付時間は、午後1時30分から2時までです。受付時間前の来場はお控えください。

**内容** 内科・眼科・耳鼻咽喉科・歯科の検診、簡単なテスト  
**問合せ** 学務課☎042(346)9570