

① IT・パソコン

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
아이폰勉強会	スマートフォン	小西	2・4 木	午前	2,000	遠藤 042-346-1178 endohideya7@gmail.com
小金井公園PPC	パソコン	花南	不定期	午後	—	小笹 0422-38-7726 y_kozasa@hotmail.com
パソコンに親しもう会	パソコンの学習と親睦	仲町	1~3 水	午前	1,000	村山 090-6563-1928 flora-kumi@hotmail.co.jp
パソコンサークル大沼	ワード、エクセル、写真	大沼	2・4 土	午前	500 (回)	木村 042-344-0200
よろずPC	パソコン	大沼	1・3 木	午前	—	佐藤 042-341-9937 ktsatou@s6.dion.ne.jp
コーダー道場こだいら	パソコン学習支援	中央	不定期	夜間	—	榎園(とがぞの) coderdojokodaira@gmail.com http://coderdojo-kodaira.github.io/
小平IT推進市民グループ	パソコン	中央	不定期	—	500	佐藤 042-312-1637 info@kodaira-it.jp https://kodaira-it.jp/
はじめてのパソコンサークル	パソコン	中央	2・4 火	午後	200 (回)	佐藤 042-312-1637 info@kodaira-it.jp https://kodaira-it.jp/hazimete/
フォトムービー同好会	フォトムービー作成技術向上	中央	3	午後	—	伊藤 042-344-3086 kojkm-ito@docomo.ne.jp
ホームページブログサークル	ホームページやパソコンの習得	中央	不定期	午後	—	高橋 042-202-3820 yukimama@outlook.com

Co-KoNPILe(ここんぱいる)	プログラミングと電子 工作の作業・発表	中央	不定期	午後	—	西原 http://cokonpile.connpass.com
NPO法人小平シニアネットクラブ	パソコン	中央	月2回	午後	3,000 (年)	依田 042-344-1676 yygmnagi@jcom.home.ne.jp

② 育児・親子

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
ハンクラ部	ハンドメイド・クラフト	小川	2・4 木	午前	—	中臺(なかだい) pgysars@gmail.com
親子リトミックワン・ツー・スリー	リトミック	花北	2・4 木	午前	1,500	高野 motherscom3@gmail.com
ハッピーママスクラップ	スクラップブックング	上宿	4 水	午前	1000 (回)	千田 090-3691-1132 happymamascrap@gmail.com
ハピリズム	リトミック	上南	1・3 水	午前	1,000 (回)	渡邊 070-1355-3311 naow02@gmail.com
グッド・イナフ・マザーの会	アドラー心理学に基づく子育ての学びと交流	小西	3 木	午前	—	徳永 090-9323-4846 tokuchisa8240@gmail.com
ミッソーナ	料理	小西	3 水	午前	—	木島 090-5343-6370 natural.hiromi@gmail.com
マザーズネット	子育て中と子育てを終えた母たちの活動	津田	不定期	午前	1,500	渡辺 080-3549-5877
勇気づけ仲間	アドラー心理学をベースに子育てに関する学びを深めあう	津田	1・3 木	午前	—	伊藤 autada13@gmail.com
親子リトミックrhythmusica	ピアノ伴奏にあわせて親子でリトミック	大沼	月1回火か木	午前	1,000	田山 rhythmusica@gmail.com
さくらんぼクラブ	親子サークル(パン作り)	大沼	1・3 火	午前	実費	芳中 090-8524-9035

バンブルビー	親子(未就園児)でリトミックベースの創作音楽あそび	大沼	不定期	午前	700 (回)	祝迫 042-345-9145
ピッコロリトミックサークル	親子リトミック	鈴木	不定期 水(月1回)	午前	1,000	奥村 090-8464-9437 etbep2ne6c@i.softbank.jp
リトミック ドレミ2	リトミック	鈴木	1・3 金	午前	1,500	高江洲 090-2478-9444 bashi19691203@docomo.ne.jp
アメユル会	親子で遊ぼう	中央	不定期	午前・午後	—	山内 memuzo.fumiyu@docomo.ne.jp
イーワイスマイル	子育て支援	中央	不定期	—	—	田中 080-1224-2491 vf3k8s@bma.biglobe.ne.jp
ここぶらっと	子ども・子育てに関わるネットワーク会議	中央	月1回	午後	1,000 (年)	竹村 cocoplat.kodaira@gmail.com http://fb.me/cocoplat.kodaira
子育てを楽しもう	講義、セミナー	中央	不定期	—	—	岩淵 090-4952-9904 yukovabo0903@bb.wakwak.com
小平はぐくみプロジェクト	産前、産後ケア、育児応援	中央	不定期	—	—	宮井 contact@kodahug.com http://www.kodahug.com
たかちゃんマンとゆかいな仲間達	親子サークル	中央	不定期	午前・午後	—	高橋 090-7172-3455
多胎児サークル こだついん	多胎児向けの子育て支援	中央	月1回	午前・午後	—	二上 080-4624-7847 kodatwin.m@gmail.com https://ameblo.jp/kodatwin2019
フォーラムクラブ	子どもの健全育成のための活動	中央	不定期	夜間	—	中川 042-341-1292 forumclub@jcom.home.ne.jp

リボン	親子サークル	中央	1・3 火	午前	500 (回)	千葉 042-342-0097 kiaora-kiwi-piwi-emi@softbank.ne.jp
BlueBerryBaby	親子サークル	中央	不定期	—	—	安間 042-312-4310 http://blueberrybaby.web.fc2.com/
KOGUMA CAFÉ	親子サークル	中央	月2回	午前	500 (回)	熊谷 xtiwk69510@yahoo.co.jp
lei aloha	親子サークル	中央	不定期	午前・午後	—	澤登 090-5206-3341 lei-aloha-aaa@docomo.ne.jp
NPO法人親子スペース麦	親子の子育て文化の 紹介	中央	不定期	午前	1,000	中野 042-328-3090 oyakonowa2@gmail.com
smile	障がい児親子の交流	中央	月1~2回	午前	—	吉川 042-341-0541
3B仲良し体操	親子で体操	中央	1・3 水	午前	800 (回)	石田 080-5016-6129 m0505.m1211.d1125@softbank.ne.jp

③ 生花・華道

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
リップル	プリザーブドフラワーを使ったアレンジ	小川	4 木	午前	1,000	畑 mimiayayu2@gmail.com
フラワーサークル ミル・フルール	フラワーアレンジメント	仲町	1~4 火	午後	—	今井 090-5406-9907
いけばな松春	華道(松月堂古流)	津田	2・4 木	午後	2,000	古川 042-345-1708 oyone@minos.ocn.ne.jp
フラワーサークルかすみ	フラワーアレンジメント	津田	金	午前	—	江畑 j.y.s.t717@docomo.ne.jp
ひまわりの会	生花	大沼	1・3 水	午前	1,500	小松 042-341-5481
SAKURA会	生花、小原流	鈴木	2・4 木	午前	1回でも可、 1,000 花代1,100円	小高 090-6532-7516
花サークルブルーム	フラワーアレンジ	鈴木	火(月2回)	午後	— 花代別途あり	豊田 080-1195-2163
エクロール	フラワーアレンジメント	中央	2・4 火	午前	1,500	金子 hana-87.ecl@ezweb.ne.jp
小桜会	華道、生花指導	中央	4 水	午前	1,000	片山 090-3904-4178
はなみずき	フラワーデザイン	中央	2・3 金	午後	1,000	宇田 042-341-5786

フラワーフィールド	フラワーアレンジメント	中央	月1~2回	午前	—	江畑 090-1054-5933 j.y.s.t.717@docomo.ne.jp
-----------	-------------	----	-------	----	---	---

④ 囲碁・将棋・麻雀

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
レッツ碁	囲碁	花北	1~3 水	午後	500	松井 042-344-3394
碁楽会	囲碁	上宿	1~3 木	午後	1,000 (年)	菅井 042-341-6945
碁讃会	囲碁の学習をと おして仲間作りと親睦を 深める	上南	1・3 火	午後	2,000 (年)	小池
上水南碁友会	囲碁の勉強と会員の 親睦	上南	2・4 水	午後	200	高橋
若葉囲碁クラブ	囲碁の対局及び囲碁 を通じて会員の技 量向上と親睦を図る	上南	1・3 土	午後	100	増田
花碁目クラブ	囲碁	花南	毎土	午後	—	
花南星目会	囲碁	花南	毎土	午前	—	山本
碁苦楽会	囲碁	津田	1・2・4 金	午後	200 (年)	牧野 042-308-2828
碁友会	囲碁の対局と親睦	津田	1・2・4 木	午前	—	小川 042-323-6122
トロンの会	囲碁	津田	月3回(土)	午後	無	浅野 042-341-8573
ひよ碁会	初心者、初級者向け 囲碁の会	津田	月3回(木)	午後	1,000 (3ヵ月)	野尻 042-344-1038

大沼囲碁会	囲碁	大沼	1~3 火	午後	500	白石 042-344-5069
小平健康麻雀会	健康麻雀	大沼	1~4 水	午後	1,000	相原 042-344-6228
うろうろ会	囲碁・将棋	大沼	1~4 水	午前	500(年)	安藤 042-347-4491
初心者囲碁の会	囲碁	大沼	1・2・4 木	午後	—	比留間 042-463-1902
沼碁会	囲碁	大沼	1~3 金	午後	500	本間 042-344-3381
一目会	囲碁	鈴木	1~3 水	午後	—	鳥塚
鈴木碁楽会	囲碁	鈴木	1~3 金	午後	—	渋谷
囲碁初心会	囲碁講座、対局	中央	1・3 水	午後	1,500	穂本 042-345-4205
小平健康麻雀サークル	健康麻雀	中央	金	午後	2,000(年) 300(回)	笠原 080-5896-2778 k-kasahara@alto.ocn.ne.jp
小平健康麻雀サークル あじさい	健康麻雀	中央	金(月2回)	午後	2,000(年) 300(回)	藤本 042-463-5785 y-fuji297@outlook.jp
小平健康麻雀サークル すみれ	健康麻雀	中央	水・金 (月2回)	午後	2,000(年) 300(回)	小林 042-308-7171
小平健康麻雀サークル ひまわり	健康麻雀	中央	水・金 (月2回)	午後	2,000(年) 300(回)	岡崎 090-5391-9234 to0211okazaki@gmail.com

石心会	囲碁講座、対局	中央	2・4 水	午後	1,500	穂本 042-345-4205
楽将会	将棋	中央	土	午後	1,500	白井 042-323-7069
147クラブ	麻雀	中央	1・3 日	午後	1,000	森 080-3710-1447 tojaku99@gmail.com

⑤ 絵画制作

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
樹の会	人物デッサン クロッキー	小川	2・4 土	午後	1,000 (回)	芦野 090-7189-8479
パステルと水彩の会	絵画制作	小川	2・4 木	午後	1,000	稲田 042-343-9386
絵手紙サークル「花の会」	絵手紙	花北	3 土	午前	1,000	西山 042-341-2048
花北クロッキー会	人物クロッキー	花北	4 火	午後	2,000	塩野 042-461-3547 sio_sio46.18@ozzio.jp
ばるーる	油絵	花北	1~3 火	午後	2,000	中谷 042-332-6470 0938122101@jcom.home.ne.jp
みずえ彩の会	水彩画	花北	2・4 水	午後	2,000	加藤 042-332-2428
一彩会	水彩画	上宿	1・3 金	午後	2,000	鈴木 042-308-7170
ひつじの会	油絵	上宿	2・4 火	午後	実費	建石 042-343-4837
アトリエ	鉛筆によるデッサン	上南	1・3 火	午前	2,000	古関
青彩会	水彩画の学習	上南	1・3 金	午後	2,000	遠藤 042-345-1204 birdie4660@yahoo.co.jp

りんごの会	日本画	上南	2・4 木	午後	2,000	高木
あおぞらパレット	小学生と幼稚園児の 絵画、工作教室	上南	2・4 火	午後	1,500	高比良 080-5079-5368
西町水彩会	水彩画	小西	1・3 土	午後	2,000	芦野 090-7189-8479
マチエール	水彩・油彩・色鉛筆画	小西	1・3 木	午後	2,000	熊倉 042-343-4670
かきの会	絵画	花南	2・4 金	午前	2,000	川上 042-459-5678
彩美会	絵画	花南	1・3 木	午前	2,000	清水 090-7400-7628
翠蓉会	水彩画(色鉛筆)	花南	2 金	夜間	1,500	川辺登子 080-9263-6681 haibusukasu2525@au.com
花南 絵画の会	絵画、油絵	花南	2・4 金	午後	2,000	佐藤 080-6514-1460
似顔絵倶楽部	似顔絵	花南	1・3 金	午前	2,000	鈴木 042-344-5070
はぎの会	日本画	花南	2・4 金	午後	2,000	岩岡 042-461-2989
ピカソの会	児童絵画、工作	花南	1・3 水	午後	2,000	吉田 ap.aki.6@icloud.com

絵手紙フレンド	絵手紙	仲町	1・3 水	午前	1,000	長島 042-343-5942
絵画四季	絵画制作	仲町	2木・4 水	午後	—	笠井 080-5452-7310 misayokyo.0802.dttsk@ezweb.ne.jp
銀彩会	水彩画	仲町	2~4火	午後	2,000	森 080-5170-3792
紫陽会	日本画	仲町	2・4 土	午前	2,000	八木澤 042-342-2272 090-3506-3735
水彩の仲	水彩画	仲町	1~3 水	午後	2,000	佐藤 042-341-9312
あとりえ津田	絵画等制作	津田	1~3 火	午後	2,000	森 080-6746-1644
絵楽会	絵の制作	津田	1~3 水	午後	1,500	菅原 090-9959-9659
絵手紙サークル 絆	絵手紙	大沼	4 金	午前	500	湯田 042-345-7002
大沼癒しアートクラブ	児童工作、絵画	大沼	1~4 火	午後	2,000	加藤 090-4014-1145 ho-kagotsuku-ru@outlook.com
大沼水彩の会	水彩画	大沼	2・4 火	午後	2,000	小島 042-343-0255
絵手紙クローバー	絵手紙	鈴木	3 日	午後	1,000	渡辺 042-464-2902

アートクラブ七月会	油絵	中央	1・2 木	午後	2,000	高嶋 042-343-2805
アート研究会	油絵制作	中央	月1回	午後	1,000	村長 042-341-5267
絵てがみボランティア アザレア	絵手紙	中央	2・4 木	午前	1,000	鎌田 042-342-1820
絆絵手紙の会	絵画等の制作	中央	不定期	午後	—	松田 042-324-8639 t-matsuda2333@tbz.t-com.ne.jp
創美会	人物絵画	中央	3 日	午後	1,500	高口 042-383-8231 tkoog@kke.biglobe.ne.jp
中国水墨画 竜の会	中国水墨画	中央	2・4 木	午後	2,000	辻本 042-341-3472 kktsujimo@yahoo.co.jp
虹のアトリエ会	絵画の創作	中央	1・3 日	午後	2,000	高橋 042-464-2282

⑥ 会議・学習会

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
やさしい経済かたろう会	経済講義	小川	1・3 木	午後	1,000	牧原 090-7900-8556
ジャズを楽しむ会	ジャズ音楽鑑賞	上宿	1 金	午前	100	伊藤 042-322-0678
桜寿会	高齢クラブ会員の親睦、地域の催事に参加	上南	2・4 火	午後	1,500 (年)	高垣 042-347-3686
右脳イキイキクラブ	そろばん	小西	1・3 金	午前	300	村松 090-6007-4672
頭と身体の健康サークル	認知症予防のための勉強会	小西	2 火	午後	1,000	山本 042-308-4603
小平市にピンピンコロリ(PPK)を増やす会	要介護を減らし、ピンピンコロリを増やす	小西	月2回 (金・日)	午後	2,000	雨宮 090-8891-1775 shinobuame1127@gmail.com
小平リカバリーフラッグ	アルコール依存症から立ち直る会	小西	1 土	午後	—	坂本 090-1267-2908 hs150312@jcom.home.ne.jp
ワズハート	セルフカウンセリングについての学習会	小西	水 (月1回)	午前	300	能松 042-345-9273 nomatsu@fa2.so-net.ne.jp
右脳いきいき花小金井	そろばん	花南	1・3 火	午前	300	吉田 042-463-9344
家庭倫理の会 武蔵野 小平支部	家庭生活	花南	月1回	午前	500	山田 042-467-4648 yy-teatimes@docomo.ne.jp
憲法カフェ@なかまちテラス	憲法の学習	仲町	4 土	午後	—	荒井 080-5425-1812 smyu-1315@ezweb.ne.jp

小平ことば塾	朗読	仲町	2・4 金	午後	—	田尻 042-346-7665
政治・知りたい、確かめ隊	政治学習	仲町	水 (不定期)	午後	2,000 (年)	森野 090-8043-2148 sejishiritai@gmail.com
話し方サークルエコー	話し方	仲町	1・3 水	午後	500	中川 042-341-7867
小平市聴力障害者協会	聴覚障害者団体の定例会、定期会議	津田	不定期	—	—	馬屋原 042-341-5397 kodaira812JSL@gmail.com
小平手話サークル	手話の学習、聴覚障害者への理解	津田	火	夜間	2,400 (年)	古川 042-345-1708 oyone@minos.ocn.ne.jp
小平都市計画道路に住民の意思を反映させる会	小平市内の都市計画道路の問題について学び、発信する	津田	不定期	—	—	水口 042-325-5272 harakomizuguchi@gmail.com
聖書を読む会	旧約聖書講読	津田	2・4 木	午後	1,000	大津 042-344-5422
楽しいクラシック音楽の会	ホールでの音楽鑑賞とやさしい解説	津田	2・4 土	午前	1,500	森 moris491128@ezweb.ne.jp
働く障害者のつどい	知的障害者の余暇活動	大沼	4 土	午後	3,000 (年)	津村 042-346-9662
アフタヌーンティー会	紅茶の話他	鈴木	4 木	午後	500	田中
アメリカ文化を学ぶ会	異文化学習	中央	不定期	午前	—	兵頭 042-321-9838

一歩前進の会	会議・学習会	中央	1・3 土	午後	—	田澤 042-342-4114 te-tazawa@jcom.home.ne.jp
易占研究会	易占の学習	中央	3 火	午後	2,000	下地 042-345-1372
九条の会・小平	憲法9条を守り活かす活動	中央	不定期	—	—	木村 042-343-0456
くらしに役立つお金の勉強会	くらしに役立つお金について考えていく	中央	2火	午前	500	橋本 090-6517-3189 yoshimihashimoto.1211@gmail.com
ゲーテトーク・ネオ	日本語でドイツ語圏の文化・歴史・生活を学ぶ	中央	1・3 木	午前	1,000	森 042-343-8547 hirosi-mori@jcom.home.ne.jp
グリーフサポートこだいら	大切な人と死別離別体験をした子どもの支援活動	中央	3 木	夜間	100	森 090-1738-3656 m0r1.ykk@gmail.com
グリーフピアサポート小平	喪失悲嘆(離別死別)ピアグループ	中央	日(不定期)	午後	—	鈴木 070-5574-7960 kodaira-at-home9@willcom.com
傾聴ボランティア 小平おしゃべりの会	傾聴の学習・交流	中央	火(月1回)	午後	1,000 (年)	外間 042-342-3902
研究をすすめる市民の会・小平	学習会	中央	月2回	午後	1,000 (年)	穂積 042-332-2821 kenji-hozumi@jcom.home.ne.jp
憲法と生活	憲法	中央	2・4 木	午前	1,000 (年)	川端 042-341-6352
公民館等のこれからを考える会	公民館に関する話し合い	中央	不定期	—	—	堀内 042-332-8823 michihori0907@gmail.com

小平アド2クラブ	経済勉強会	中央	不定期	—	—	松原敏夫
小平井戸の会	生活用水として使える井戸を保存する	中央	月1回	—	1,000 (年)	金子 042-458-7156 taka-kaneko@jcom.home.ne.jp
小平楽友サークル	クラシック音楽鑑賞	中央	1・3日	午前	2,000	山田 042-345-8862
こだいら観光まちづくり協会	小平の観光資源を発掘し、広報する	中央	不定期	—	3,000 (年)	崎谷 042-312-3954 info@kodaira-tourism.com
こだいら国際協カプロジェクトSeed	国際協力	中央	月1回	午前	500 (年)	渡辺 042-332-2097
小平こころのかけはし	コミュニケーション	中央	不定期	午前	1,000 (年)	中川 042-341-7867 oyakonowa2@gmail.com
こだいら雑学文化塾	講演会	中央	不定期	午後	—	島林 042-926-5445 m-shimabayashi@jcom.home.ne.jp
小平市アマチュア無線クラブ	アマチュア無線活動、防災協力活動	中央	月1回	夜間	1,500 (年)	川尻 jm1dsc@jarl.com http://www.je1ykr.net
小平市けやきの会	精神障害者家族会	中央	不定期	午後	250	小嶋 042-343-4559
小平市「憲法を学ぶ会」	日本国憲法を学ぶ	中央	月1回	夜間	400 (年)	佐野 070-5518-1598 takasi-1955-0628@willcom.com
小平市女性のつどい	男女共同参画推進活動	中央	不定期	午後	1,200 (年)	森野 090-8043-2148 kodairashijyosei@yahoo.co.jp

小平市身体障害者協会	福祉活動	中央	不定期	午後	1,500 (年)	福島 042-347-3188
小平肢体不自由児者父母の会	家族会	中央	不定期	—	3,000 (年)	鈴木 042-342-0672 su-misao@y2.dion.ne.jp
小平しつもんインストラクターズ	自分と家族と周りが 毎日を楽しむための メンタルセミナー	中央	不定期	—	—	岩淵 090-3095-6180 kenyuyumkeni@gmail.com
小平市母子寡婦福祉会	親睦、福祉の増進	中央	不定期	午後	1,000 (年)	藤井 042-347-1042
こだいら市民提言の会	まちづくりに関する話 し合い	中央	不定期	—	—	堀内 042-332-8823 michihori0907@gmail.com
小平市民まちづくり互助会	まちづくりの活動をして いる団体の連絡会	中央	不定期	—	—	堀内 042-332-8823 michihori0907@gmail.com
小平少年少女青空学校	青空学校実施に向け て話し合い	中央	不定期	夜間	—	高橋 042-343-8818
こだいらスポーツ&カルチャーコ ミッション	まちづくり	中央	不定期	午前	1,000 (年)	由井 090-8492-4939 yui.takashi@yj8.so-net.ne.jp
小平石仏の会	石仏、仏像、民間信 仰、歴史の他、文化 財の学習と探訪	中央	2・4 水	午前	1,000	羽鳥 042-344-9224 k.sekibutsu@gmail.com
小平西地区まちづくり市民ネット ワーク	住み慣れた地域で暮 らせる街づくり活動	中央	不定期	午後	—	細江 042-344-7618 hosoeguri1226@ybb.ne.jp
こだいら文化の種をまく会	演劇の普及	中央	月2回	夜間	—	木村 090-9143-5391 mayukimu@jcom.home.ne.jp

こだいらミライ研	小平の未来像について市民で考え、研究し発信する	中央	不定期	—	—	宮川 080-4449-5757 kodairamiraiken@gmail.com
小平FM懇話会	コミュニティFM局についての学習や情報交換	中央	不定期	—	—	池田 090-1058-7263 fm.kodaira@gmail.com
こだきゆう	身体と食のメンテナンス 健康を考える	中央	月1回	午後	実費	若山 042-332-8288 reeyan1328@gmail.com
サイエンス・サークル	自然科学	中央	月1回	午後	—	竹田 090-8082-3732 takedait@coffee.ocn.ne.jp
才能教育研究会	勉強会	中央	不定期	—	—	佐藤 042-348-2006
さよなら原発 オール小平の会	原発をなくすための啓もう活動	中央	不定期 (土・日)	夜間	—	立橋 042-341-5661
シニアネットワーク絆	会議学習会	中央	不定期	—	500 (年)	松田 042-324-8639 t-matsuda2333@tb2.t-com.ne.jp
熟年いきいき会	講演会	中央	不定期	午後	3,000 (年)	太田 042-341-8604 shiro1944@jcom.home.ne.jp
手話サークル火曜会	手話	中央	火	午後	2,400 (年)	佐藤 042-348-3118
障害者週間のつどい実行委員会	障害者週間に行われるイベント等の打合せ	中央	不定期	夜間	—	鈴木
知りたい！！	社会問題について学び、話し合う	中央	月 (2~3回)	夜間	—	平野 080-2390-7377 zinse1.nagai.sekaiha.hir0i@docomo.ne.jp

シルバーこげら会	散策、学習、施設見学	中央	2・3 火	午前	1,000 (年)	黒沼 042-461-0254
シルバー49	学習会・イベント等	中央	4 木	午前	2,000 (半年)	越智 042-346-9630
新日本婦人の会 小平支部	—	中央	月1回	午後	—	穂積 042-344-4014
新日本婦人の会 小平支部 こだま班	ハーブティーとアロマセラピーを楽しむ講習会	中央	不定期	—	—	本橋 090-5497-6259 rokusuke0104@gmail.com
スマイル・クラブ	各種イベントの鑑賞、開催等	中央	2・4 水	午後	1,000 (年)	佐野 070-5518-1598 takasi-1955-0628@willcom.com
精神保健福祉ボランティアの会 ひだまり	精神保健福祉	中央	不定期	午前	1,000 (年)	熊倉 042-347-2717 mint-mint-mint507@ezweb.ne.jp
「葬送の自由をすすめる会」小平連絡会	自然葬の学習と情報交換をして会員と交流する	中央	不定期	午後	250	関 042-343-9542 yo_94sekiiris@ybb.ne.jp
楽しく自分史を書く会	自分史を書いて仲間と交流をはかる	中央	4 木	午前	—	高橋 090-6706-4639 mt.0512.1950@yahoo.ne.jp
たまり場フォーティワン	シルバー大学OB会	中央	不定期	—	—	大塚 042-344-8233 fumi1948@gmail.com
チマ・チョゴリ友の会in小平	社会	中央	不定期	—	—	伊東 042-322-1545 ttn4eks253@mx6.ttcn.ne.jp
中国語基礎講座「ピンインから学ぼう」	中国語の基礎を学ぶ	中央	土 (月4回)	午後	200 (回)	渡邊 042-341-6887 weiyumei229@yahoo.co.jp

東京2020 オリンピック パラリンピック 小平市民プロジェクト	東京オリパラを契機に小平市にレガシーを残す	中央	日 (月2回)	午前	1,000 (年)	小林 080-4887-4295 koba5884kazu11@gmail.com
とまり木	学習会	中央	月1回	午後	1,200 (年)	西村 042-341-7941 hiro.nishi@jcom.home.ne.jp
仲町学習会	時事問題	中央	不定期	—	—	森 042-344-4691
ヒロインの会	DVD、ビデオ、映画鑑賞	中央	3金	午前	1,000 (6ヶ月)	山城 042-346-4556 yamashiro@hi-ho.ne.jp
ふれあい小平	市民活動、ボランティア活動情報交換	中央	不定期	午後	—	佐々木 042-323-0148
平和のための戦争展・小平	平和展示、講演	中央	不定期	—	—	西村 042-321-1273
ほっとすペースCOZY(コージー)	引きこもりの方の語り合いの会	中央	不定期 (月2回)	午後	—	清水 将 alponglow@gmail.com
まちづくり市民こだいらの会	まちづくりに関する調査・提言	中央	不定期	午前	—	水口 090-8341-9170 harakomizuguchi@gmail.com
まちづくりデザイン会議	まちづくりをすすめるデザインの研究	中央	土、日 (月2回)	夜間	—	篠崎 090-3965-5448 sinoz@mountain.ocn.ne.jp
みんなで健康増進クラブ	生き生きとした人生のために、正しい健康知識をつける	中央	不定期	午前	—	村上 090-4129-1963 kiboutohikari1966@gmail.com
みんなで作る音楽祭in小平	みんなで音楽を楽しむ	中央	月2回	夜間	—	三浦 090-5016-8071 miuramone1980@gmail.com

ライフデザイン むすび	ネットワーク作り	中央	不定期	午後	—	若生(わこう) 042-343-7936
リフレーミング びっくり箱	生き方を考える	中央	不定期	午後	—	若生(わこう) 042-343-7936
わたしたちのまちのつくり方	まちづくりについての 学習と提言	中央	不定期	午後	—	篠崎 090-3965-5448 sinoz@mountain.ocn.ne.jp
DMP	健康に関する学習会	中央	不定期	午後	—	石岡 080-6007-5529 maripiyousuke1291228@ezweb.ne.jp
NPO法人サポートクラブ あすな ろ	話し合い	中央	不定期	—	—	鈴木 042-344-9652 asnaro@lime.plala.or.jp
NPO法人 ふれあいアカデミー	地域貢献事業	中央	不定期	午前	3,000 (年)	細谷 042-322-5387 whosoyakazu@outlook.jp
60才からのそろばん 中央の会	そろばん、暗算、イ メージトレーニング	中央	1・3 金	午前	300	佐々木 042-323-0148 yuji-sasaki@jcom.home.ne.jp

⑦ 楽器演奏

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
マンデーストリームジャズオーケストラ	楽器練習	小川・中央	日	夜間	—	小川 042-343-0502 gonkazuhiro@live.jp
ラ・シャープ	オカリナ	小川	1・3 火	午後	2,000	西 042-344-8398
上宿ハーモニカサークル	ハーモニカ	上宿	2・4 金	午前	2,000	阿部 090-4412-1765
ギタークラブアップル	ギター	上宿	水(月2回)	午前	2,000	吉村 042-332-5865
ギターサークル上宿	クラシックギター	上宿	1~3 金	午後	1,500	仲田 042-345-4030
上水ハーモニカサークル	ハーモニカ演奏技術の向上及び会員相互の親睦を深める	上南	2・4 木	午前	2,000	伏原 042-349-6558
ブルーカナリア	オカリナ	上南	1・3 木	午後	2,000	村山
オカリーナ・ユニゾン	オカリナ	小西	不定期	午後	有	佐藤 042-345-2334
オリオリハワイアンズ	ウクレレ演奏	小西	2・4 土	午後	2,000	坂本 042-341-6335 090-1267-2908
小平カトレアハーモニー	ハーモニカアンサンブル	小西	1・3 土	午前	1,500	谷沢(タニザワ) 042-573-2687 090-1773-1832

ウクレレファミリア	ウクレレ	花南	1・3 水	午前	2,000 その他500	—
小平ギターアンサンブル	ギター	花南	1・3 水	午後	2,000	—
小平ギターコンサートをきく会	ギター鑑賞	花南	3 日(隔月)	午後	500	山崎 042-461-9705 t-yamasa@jcom.home.ne.jp
小平リコーダーアンサンブル	リコーダー	花南	1・3 金	午後	2,000	筒石 042-346-5133
ハーモニカ花南	ハーモニカ演奏	花南	1・3 土	午後	2,000	伊藤 080-5011-0054 shihou1010@gmail.com
ウクレレアロハ	ウクレレ	仲町	2・4 土	午前	500	小林 080-2052-4560
ウクレレ・ナレオ	ウクレレ	仲町	2・4 水	午前	1,000	谷末 042-341-9215
カナリーア	オカリナの練習	仲町	1・2・3 金	午前	2,000	早川 042-341-6451
ギターサークルなかまちテラス	クラシックギター・ アコギ	仲町	1・2・4 木	午後	1,500	相原 090-8433-7970
大正琴 向日葵の会	大正琴	仲町	1・3 月	午後	2,000	小俣 042-341-0505
仲町ギタークラブ	クラシックギターによる アンサンブル	仲町	2・4 月	午後	2,000	久保 042-341-1566

ハーモニーメイツ小平	ハーモニカ	仲町	2~4 土	午前	2,000	今井 090-7006-9452
ポコ・ア・ポコ	ピアノ	仲町	1・3 火	午後	2,000	早川 042-341-6451
マリンバ演奏を楽しむ会	マリンバを弾いてみましょう。	仲町	1木、2・3月	午後	300 (回)	高梨 080-5933-0717 masayo.takanashi@ezweb.ne.jp
楽謡会	三味線	仲町	1~4 土	午後	2,000	松岡 042-342-8481
ギターサークル 津田	クラシックの基礎から ギター演奏、弾き語り	津田	1~3 金	夜間	1,500	相原 090-8433-7970 http://toshiahara.web.fc2.com/
小平マンドリンクラブ	マンドリンやギターな どの楽器演奏	津田	1・3・4 日	午後	2,000	青木 042-342-0803 yukindo40145@yahoo.co.jp
津田リコーダー・アンサンブル	リコーダーのアンサン ブルを楽しむ	津田	1・2・3 金	午前	2,000 (楽譜代500)	倉ヶ崎 042-347-8974 e_kura_pooh.san@docomo.ne.jp
土笛の会	オカリナ練習	津田	1・3 水	午後	2,000	小坏 090-5543-4538
野ばら	オカリナの練習、公民 館まつり等での発表	津田	2・4 水	午前	2,000	土田 080-4428-7122 tsuchida1209@jcom.zaq.ne.jp
アンサンブル多摩	弦楽合奏	大沼	1・3 土	夜間	2,000	村上 042-344-6284
音楽で生き生きAllegro	楽器演奏	大沼	2 土	午前	300 (回)	高梨 080-5933-0717

音楽と遊ぼう	身体や楽器でリズムあそび・表現あそび	大沼	不定期	—	—	祝迫 042-345-9145
ギターアンサンブル ヴィヴァーチェ	ギター合奏	大沼	2・4 火	午後	2,000	原田 090-9233-9429
ケア音楽実践 ドルツェの会	音楽ボランティア	大沼	2・4 土	午前(2 土) 午後(4 土)	2,000 (年)	高梨 080-5933-0717
ミュージックパル in 大沼	楽器演奏	大沼	4 土	午後	300 (回)	今井 042-341-4806
ローサの会	大正琴	大沼	2・4 火	午前	2,000	石井 090-9242-2324
歌とギターの友	フォークギター&歌	大沼	2・4 金	午後	2,000	五十嵐 090-3809-3629
アレグロの会	ピアノを楽しむ	鈴木	不定期	午前または 午後	—	田中
ウクレレフレンズ・鈴木町	ウクレレ	鈴木	1・3 金	午後	1,300	金子 042-458-7156
鈴木町健康ピアノ	楽器演奏	鈴木	1・3 金	午後	2,000	渡辺 042-464-2902
ハーモニアスの会	トーンチャイム	鈴木	1~3 火	午前	2,000	安田 090-6024-5766
プレピアノポコの会	ピアノサークル	鈴木他	金(月2回)	午前	2,000	岡田 080-5053-1242

アンサンブル小川	アコーディオンを中心とした音楽活動	中央	木(月1・2回)	夜間	—	和里田(わりた) 042-344-6069 erikoma222@yahoo.co.jp
ウクレレの会	ハワイアン、ベン チャーズ演奏	中央	不定期	—	—	渋沢 090-7800-9811 bluemoana@kme.biglobe.ne.jp
カントリー音楽同好会	カントリー音楽	中央	不定期	午後	—	菅野 042-344-4330
くちぶえジュピター	口笛の練習	中央	金(月2回)	夜間	2,000	今野 042-332-6582 k-mailestoen@ezweb.ne.jp
健康ピアノの会	キーボードを弾き歌 い脳の活性化を図る	中央	2・4 木	午前	2,000	篠原 042-343-0483 mamakuchan@gmail.com
こだいら奏でるマップPTチーム	小平に関する音楽、 映像等を制作し、発 表する	中央	月1回	夜間	—	市川 090-8567-9435 hiro1gon@i.softbank.jp
小平ジャズ同好会	楽器練習	中央	不定期	夜間	—	小川 042-343-0502 gonkazuhiko@live.jp
さくらジュニアオーケストラ	子供のオーケストラ (保護者も参加可)	中央	土	夜間	2,000	伊藤 090-1102-3430 kodaira.jr.orchestra@gmail.com
The kodaira Jazz Association	小平におけるジャズ 文化の普及を目指す	中央	月2回	夜間	500 (回)	西出 080-7944-2151 kaori@nishide.nl
シニアのための脳トレピアノ	キーボードを使っ ての演奏活動、コミュニ ケーション作り	中央	月2回	午前	1000(回) 月2回以内/月	大瀧滝 090-6019-6308
楽しくうたう会(ウクレレ)	ウクレレ	中央	不定期	午前	2,000	鈴木 090-6025-5846 monozukihiroko_1@ymobile.ne.jp

多摩ムジカアンティカ	リコーダーアンサンブル	中央	2・4日	午後	—	比田井 042-344-7583 yutaka.hidai@nifty.ne.jp
mama's piano club	ピアノ弾き合い ピアノ発表会	中央	月2~4回	午前または 午後	—	加藤 hirapy2412@gmail.com
武蔵野室内アンサンブル	オーケストラアンサンブル	中央	2・4日	午後	2,000	河野 ekapply@gmail.com
やすらぎコンサートSana	出張コンサート	中央	不定期	—	—	星 080-3555-7329 kaabpaxp@i.softbank.jp
リコーダーアンサンブル 青い風	リコーダーアンサンブル	中央	2・4火	夜間	2,000	鳶田 shimada@silk.plala.or.jp
ECM	エレクトーン	中央	不定期	—	有	荒川 042-307-9484 55savulina@gmail.com
TMA	リコーダー合奏	中央	1・3日	午後	—	比田井 090-5440-9588 yutaka.hidai@nifty.ne.jp
Zプラスバンド	金管アンサンブル	中央	金(月2回)	夜間	—	馬渡 04-2928-1974
ママたちのピアノサークル	ピアノ練習会・発表会	中央	月2回	午前	1,000 (6か月)	八木 090-4615-0333 hoz_min_min_ppp@ezweb.ne.jp
和太鼓 Terra	和太鼓・篠笛演奏	中央	1日	午前	1,000	熊田 wadaikoterra@gmail.com

⑧ 合唱・うた・詩吟

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
歌う会 花の小川	合唱	小川	1 土	午後	1,000	李 042-342-3776
どよう会	斉唱	花北	3 土	午前	1,100	保谷 080-3933-9634
♪ラララ	コーラス	花北	2 金	午前	1,000	加藤
シング	コーラス	上宿	1・3 水	午後	2,000	布施 042-345-7092
やまびこ歌謡サークル	カラオケを楽しく歌を 唄う、友達との交流	上南	2・4 火	午後	2,000	山田 042-322-9603
ヴォーカル ウェスト	ゴスペル	小西	1・3 金	夜間	4,000 (2ヶ月)	高木 042-332-6296
うたごえ 円	合唱	小西	2 日	午後	800	小山 042-342-6520
女声合唱団ぐみ	女声合唱	小西	1・3 木	午前	2,000	山口 042-325-8731
La fonte (ラ・フォンテ)	合唱	小西	1・3 金	午前	2,000	牧野 042-343-2303 ym-miyoe217@cg7.so-net.ne.jp
一星会	民謡 唄と尺八	小西	不定期 月2回	午後	1,000/回	星川 090-2547-0706

ヴォーチェ・マトウルス	混声コーラス	花南	日(月1回)	午後	3,000 (年)	佐藤 042-477-1982
歌王会	カラオケ	花南	1・3 金	午後	2,000	田中 080-5478-8557
コスモス	女声コーラス	花南	1・2 水	午前	2,000	中村 042-381-4034
こだまサークル	カラオケ	花南	1・2 水	午後	2,000	浅山 042-324-7495
コールライラック	女性コーラス	花南	1・3 木	午後	—	黒沢 042-472-9416
コーロ ヴォラーレ	女性コーラス	花南	日(月3回)	午後	2,000	小林 090-2542-4267
花水木	女性コーラス	花南	4 日	午前	800	平林 042-463-1069 h-sevigliana@nifty.com
フェローチェ	合唱・コーラス	花南	2・4 木	夜間	2,000	日向 080-1185-3660 naoki.hinata.yukd@gmail.com
歌謡サークル	コーラス	仲町	日	午後	1,000	黒須 090-3331-1880 takashi.kurosu_1711@i.softbank.jp
カンタービレ	女声コーラス	仲町	2.4木	午後	2,000	並木 080-5437-7015 azzurritaharuna@gmail.com
こぶしコーラス	コーラス	仲町	1・3・4 水	午前	2,000	山内 090-4436-5901

健やか歌声サークル きらら	介護予防を主にみんなで歌唱	仲町	2・4 金	午後	1,500	奈良原 090-2442-2850 naraharamusic@yahoo.co.jp
唄う会	カラオケ	津田	2・4 日	午後	2,000	小川 090-4755-5125
オペラどれみクラブ	オペラ作品の練習	津田	2・4 土	午後	2,000	須藤 042-344-9469
シング・シング・ジャズ	Jazzを楽しく唄う	津田	2・4 火	午後	2,000	中市 042-342-1092
津田ハーモニー	混声合唱	津田	1・2・4 金	午前	2,000	山本 042-463-0909
ハングルで歌う会	ハングルで朝鮮、韓国の歌を歌う	津田	1・3・5 火	午後	1,500	相馬 042-343-8551
ミモザ	混声合唱	津田	土	午前・午後	2,000	山本 042-323-0329
LaLaLa042	ゴスペル	津田	土・日	夜間 午後	2,000	渡邊 http://lalala042.jimdo.com/
西武カラオケ愛好会	カラオケ	大沼	1・3 日	午後	2,000	池田 042-322-0022
歌う会「華」	会員全員で歌う会	鈴木	4 土	午後	800	齋藤 042-344-2507
コスモス	コーラス	鈴木	4 木	午前	1,000	加藤

コーラス こだま	コーラス	鈴木	2・4 金	午後	2,000	小山 090-8390-9025
詩吟「なごみ会」	詩吟	鈴木	1~3 火	午後	1,000	早稲田 042-324-7294
みのり会	カラオケ	鈴木	2・4 金	午後	2,000	関川
アヴォンリー童謡の会	童謡、唱歌	中央	4 金	午後	1,000	山本 080-3013-0806 042-342-8232 kaorucoco22911@gmail.com
ウイング	カラオケ	中央	2・4 金	午前	2,000	前田 042-346-0151
歌声サロン	合唱	中央	3 木	午後	—	倉林
うたごえ向日葵	童謡、唱歌合唱	中央	金	午後	800	田沼 042-341-7912 miki-tanma@jcom.home.ne.jp
歌の会 四季	合唱の練習	中央	4 水	午後	2,000	岡戸 090-4050-0082 mayokado16@jcom.home.ne.jp
歌はセシボン	コーラス	中央	2・4 土	午前	2,000	鈴木 042-343-1024 kyoko-s6945@ye4.fiberbit.net
エコール	歌のレッスン	中央	日	午前	2,000	牟田(むた) 090-5422-5048
学園東楽友会	合唱	中央	不定期	午後	1,200 (年)	島田 042-345-0481

小平歌謡研究会	カラオケの練習	中央	2・4 火	午後	1,000	池田 070-4202-2424 higumano1940@gmail.com
小平・市民オペラ協会	オペラ	中央	日	午後	2,000	大崎 042-491-7187 http://kodairaopera.web.fc2.com/
小平市少年少女合唱団	合唱活動	中央	1・3 土	午後	2,000	菊井 042-575-1561 kodairachoir+(プラス)dm@gmail.com http://kdirchoir.wordpress.com/
こだいら女声合唱団	合唱	中央	1・3 火	午前	2,000	鈴木 090-6025-5846 monozukihiroko_1@ymobile.ne.jp
こだいら平和コンサート実行委員会	コンサートの企画、打ち合わせ、合唱練習	中央	1 土	午後	—	篠崎 042-308-8557
小平市棒打ち唄保存会	日本民謡、端唄、三味線等	中央	不定期	午後	—	大谷 042-343-2800
コーラス・エンジェルス	コーラス	中央	1・2・4 火	午前	2,000	向井 042-343-7507
コーラス霜月	合唱練習	中央	1・3 水	午後	2,000	田沼 042-341-7912
コールライタゴ	合唱	中央	土	午前	2,000	山村 042-420-4386 yoshi-michi813@tbz.t-com.ne.jp
こーろ ゆらん	コーラス	中央	不定期	午前	2,000	藤井 042-313-9770
サバトの会	シャンソン、カンツォーネ	中央	1・3 土	午後	2,000	山口 042-345-1368 gutedomima@msc.biglobe.ne.jp

市民うたごえ祭り	参加者と一緒に唄う	中央	月1回	午前・午後	—	太田 042-341-8604 shiro1944@jcom.home.ne.jp
スプリング	カラオケ、コーラス	中央	土(月3回)	午後	2,000	野中 042-463-6998
なでしこ会	カラオケ	中央	1・3 金	夜間	2,000	山川 042-347-1855
ハミングバース	女声合唱	中央	3 金	午後	1,000	田中 042-467-5489
ピアノで愛唱歌を歌う会	日本や世界の愛唱歌を歌う	中央	3 水	午前	1,000	納見 090-4381-0566 junun36iso@yahoo.co.jp
フランス語で楽しく歌うシャンソンの会	フランス語でシャンソンを歌います	中央	土(月2回)	午前	2,000	堀江 080-5027-9372 amusique358@gmail.com
ブルースピアノ同好会	ブルースピアノ、歌	中央	不定期	—	—	徳永
ベルカントの会 こだいら	ベルカント唱法のトレーニング(歌)	中央	2・4 水	午前	2,000	野崎 090-3217-8110 mozart@haydnjpn.org
みんなで歌	合唱	中央	2・4 火	午後	2,000	松井 042-341-0614 makamo100@nifty.com
ラルゴの会	合唱、リコーダー演奏	中央	木	午前	2,000	佐川 042-345-4177 kanegonsan@hotmail.com
わかばの会	カラオケ	中央	1・3 水	午前	2,000	伊能 042-345-8050 t.inoh.706@docomoo.ne.jp

K・K・メンネルコール	合唱	中央	木	夜間	2,000	勝見 090-8723-6008 mashiry@chorus.ocn.ne.jp
OMPアミーチ	子供ミュージカル	中央	不定期	—	2,000	押川 080-3029-7163 hiroshioshikawa@gmail.com

⑨ 環境・園芸

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
みどりの会	園芸	花南	2 木	午前	1,000	漆館 042-453-5175
一木会	ウォーキング(歴史・自然・文化を学びながら散策)	津田	1 木	午前	2,000	内田 042-348-8552
小平わくわく探検隊	小平市内外の街歩き・ウォーキング	津田	3 火	午前・午後	2,000 (年)	石川 090-8597-5222
玉川上水ウォッチングクラブ	四季と自然の体感	津田	1・4 土	午前	—	山根 042-341-3991
花を楽しむ会	園芸	鈴木	1・3 水	午前	1,000	勝谷 042-465-1783
苔玉会	苔玉作成、普及	中央	月1~2回	午後	800 (回)	木村 042-312-3646 noriko9kira007@gmail.com
小平・環境の会	環境保全学習	中央	不定期	—	2,000 (年)	島 042-327-9330 kodaira_kankyo@jcom.zaq.ne.jp
小平石けんひまわりの会	石けん作り	中央	月1回	午前	—	井上 042-344-5423 mothalte@icloud.com
自転車スイスイ	環境に優しいまちづくり	中央	月1回	夜間	2,000 (年)	岩本 042-308-8035 iwamotohiroko@jcom.home.ne.jp
森林を楽しむ会	環境整備	中央	不定期	—	2,000 (年)	牛込 042-301-4187 http://www15plala.or.jp/forest-fans/

すなめりの会	環境活動、社会問題等	中央	不定期	—	—	島 042-332-2647
緑と暮らしを考える会	緑と暮らしを考える	中央	4金	午前	1,000	中村 042-344-5280

⑩ 健康体操

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
官足法足もみ塾	足もみ	小川	1・3 金	夜間	1,000	宗像 090-1836-1156
小平ヨガサークル	ヨガ	小川	水 (月2回)	午前	2,000	渡邊口
骨盤体操BCBサークル口	体操	小川	金 (月2回)	午前	2,000	安井 090-8451-4274
整体ヨーガ小川	ヨガ	小川	2・4 水	午後	2,000	篠田
太極拳 蘭の会 小川	太極拳・中国式健康体操	小川	日 (月2回)	午後	1,000(年) 500(回)	昆 042-345-9851
ブルームヨーガ	ヨガ	小川	2~4 金	午前	2,000	青木 042-359-2915
ヨガ小組	ヨガ	小川	毎木	午後	2,000	塚本 042-332-0658
Monaヨガサークル	ヨガ	小川	2・4 木	午後	2,000	渡邊 042-341-6887 weiyumei229@yahoo.co.jp
3Bロコモ体操	軽体操	小川	2・4 金	午前	1,500	細谷 090-4741-3684 zettai-daijoubudayo-1954@docomo.ne.jp
健美会	健康体操	花北	1~3 木	午後	—	塚田 042-471-1094

花美ヨガ・ピラティスサークル	ヨガ・ピラティスで健康促進	花北	1・3 水	午前	2,000(月) 1,000(回)	松平 080-3350-7810 dennou4t@yahoo.co.jp
ストレッチ上宿	ストレッチ体操	上宿	1・3 水	午後	2,000	湯澤 042-332-2375
椿の会	太極拳	上宿	1~3 木	午後	2,000	佐藤 042-332-1921
仲良くフレトレ	ストレッチ体操	上宿	2・4 水	午後	—	久保田 090-7002-6896 itumogenki_susumu@yahoo.co.jp
こぶしの会	ストレッチ体操等で健康な体を維持	上南	1・3 水	午前	200	木村
上水南プレマYOGA	ヨガ	上南	1・3 火	午前	2,000	塩田 090-4924-6115
すこやかヨーガの会	ヨーガの活動を通して健やかな心と身体を作る	上南	1・3 水	午後	2,000	小川
らくらく体操の会	軽体操を通して仲間づくりと親睦を深める	上南	1・3 金	午前	1,500	佐野
佐和の会	自彊術・体操	小西	2・4 火	夜間	1,000	堀口 090-1885-9506
自彊術もみじの会	自彊術・体操	小西	1~4 金	午前	2,000	堀口 090-1885-9506
ヨーガを楽しむ会	ヨガ	小西	2・4 金	午前	2,000	高橋 042-345-8513

リラックスヨーガ	ヨガ	小西	1・3 水	午前	2,000	遠藤 042-343-2451
健康太極拳サークルぱんだ	楊名時太極拳	花南	1・3 火	夜間	1,800	高橋 042-464-2282
さくら会(太極拳)	太極拳	花南	1・3 木	午前	2,000	相原 042-478-2255
青龍会	太極拳	花南	2 木 3 木	午前 午後	1,000	稲垣 042-321-8292
たのしいピラティス	ピラティス	花南	1・3 水	夜間	2,000	宮 090-3471-5631
花南健康体操サークル	イスに座っての ストレッチ体操	花南	2・4 金	午前	1,000	藤井 042-461-2657
花南ヨーガ	ヨガ	花南	1・2 火	午後	2,000	志賀
きらりYOGA	ヨガ	仲町	2・4 木	午前	2,000	小出 042-344-8309
骨盤調整ヨガ feel	骨盤調整を主にする 女性のためのヨガ	仲町	2・4 水	夜間	2,000	宮村 090-5200-4571 Jukujo411@gmail.com
骨盤調整ヨガMIND	骨盤調整を主にする 女性のためのヨガ	仲町	1・3 水	夜間	2,000	宮村 090-5200-4571 Jukujo411@gmail.com
西都保健生協小平一中支部	健康学習及び健康 チェック	仲町	不定期	午後	—	末廣 042-343-7268 t-suehiro@kza.biglobe.ne.jp

美園真向会	真向法(ストレッチ)	仲町	1・3・4 土	午後	2,000	園部 090-9132-0797
居合友好會	居合の形	津田	水(月3回)	夜間	—	関戸 042-344-4845
小平ヨーガ愛好会	ヨガ	津田	2・4 火	夜間	2,000	遠藤 090-4945-1437
サークルひまわり	ヨガ、軽体操	津田	2・4 火	午後	2,000	塩原 070-5571-5831
スポーツ吹矢の会ブルーベリー 小平	スポーツ吹矢の練習	津田	不定期	午前	—	廣江 090-2144-0534
スポーツウェルネス吹矢・小平コ ゲラ	吹矢の練習	津田	木(月4回)	午前または 午後	1,000	楠田 080-1353-1423 tkusuda@xb3.so-net.ne.jp
ピラティスシャイニー	ピラティス	津田	土・日 (月3~4回)	夜間	2,000	戸辺 andante.pilates@gmail.com
ピラティスの会	ストレッチとピラティス	津田	火 (不定期)	午前	2,000	澤井 042-312-1197 ayakones@gmail.com
フォレストヨガ	やさしいヨガ	津田	水	午後	500 (回)	八重樫 090-4069-9222 12130527@gmail.com
ほぐひも体操津田	ほぐひもによる健康 体操	津田	3 火	午後	500(月) 500(年)	鈴木 sayanao@guitar.ocn.ne.jp
マイフィットネス	ダンス&トリム	津田	木(月2回)	午前	2,000	西本 042-325-5123

らくらくシンプルヨーガ	ヨガ自然療法	津田	1・3 火	午後	2,000	塩原 070-5571-5831
ヴィクトリー	骨盤ヨガ	大沼	1・3 水	午前	1000~1400	坂田 080-3442-9360
大沼健康太極拳の会	太極拳	大沼	1・3 金	午前	1,500	郷戸 080-3608-7247
大沼フレトレ	フレイル予防トレーニング	大沼	1~4 金	午前	300(年)	早樋 042-341-5790
大人のストレッチ BEGIN	ストレッチ、エアロビクス	大沼	2・4 火	夜間	2,000	斉藤 080-5090-7071
小平太極拳サークル	太極拳	大沼	1~4 土	午後	2,000	宮内 090-1654-1225
シニアいきいき健康体操	健康体操	大沼	2・4 火	午後	1,500	山浦 090-4528-2619
ストレッチ笑顔	ストレッチ体操	大沼	1・3 土	午前	200	山田 042-347-6607
ストレッチ体操	軽体操	大沼	1~3 木	午後	100	村井 042-343-4744
マダムヨガ	軽体操	大沼	2・4 水	午前	500	岡本 090-4752-7044
ママヨガ	ヨガ	大沼	1・3 金	午前	2,000	立石 042-347-6233

よる☆ピラティス	ピラティス	大沼	1・3 金	夜間	2,000	山本 080-1051-1148
あいあい	太極拳	鈴木	1~3 金	午前	2,000	及川
アダージョ	ピラティス	鈴木	2・4 火	午後	2,000	雨宮 042-342-5823
いきいきバランスボール	バランスボールを使ったストレッチ	鈴木	2・4 土	午前	1,200	木島 042-341-3365
∞SMILE(インフィニットスマイル)	ヨガ	鈴木	不定期	午前	2,000	木村
しなやかピラティスin鈴木	ピラティス	鈴木	1・3 土	午後	2,000	箭内 042-449-1970
健やか気功・太極の会	気功、太極拳	鈴木	1・2・4 水	午前	2,000	古賀 090-9367-3479
バランスボールきらり	バランスボール	鈴木	1・3 火	午前	1,000	渡辺
ひだまりポッチャの会	ポッチャ	鈴木	2・4 火	午後	500 (年)	越田 080-1177-1486
プラーナ	ヨガ	鈴木	2・4 木	午前	500 (回)	宮井 090-5500-2684
ママYOGA	ヨガ	鈴木	2・4 火	午前	2,000	小林 mamayoga734@gmail.com

WAKUWAKUクラブ	ストレッチ、筋トレ らくらくエアロビクス	鈴木	1~4 木	午前	2000 別途教材費	中桐 042-397-0432
合気道七曜会	合気道	中央	2・4 日	午前	2,000	阿部 080-5008-9144 7youkai.abe@ezweb.ne.jp
カトリア体操サークル	ストレッチ体操	中央	月2回	午後	3,500 (3ヵ月)	高橋 080-1136-5010
火曜ストレッチ	リズムカルストレッチ	中央	2・4 火	午後	1,000	井出 042-343-7342
金曜ストレッチサークル	ストレッチ体操	中央	1・3 金	午前	1,000	小嶋 042-346-6598 kboose@khh.biglobe.ne.jp
健康太極拳	太極拳	中央	2・4 金	午後	2,000	大芝 042-344-2426
スポチャンクラブ拓心館	スポーツチャンバラ	中央	不定期	—	800	天満 080-2375-1260 takushin.sakura@gmail.com https://takushin-kodaira.1web.jp
太極拳白鶴会	太極拳	中央	2・3 火	夜間	2,000	清水 080-2429-5414 ys530726@gmail.com
タケノコグループ	軽体操、ストレッチ	中央	不定期	午後	—	浅倉 042-341-7850
2MAR(ツーエムアール)	軽体操、ストレッチ	中央	不定期(月に2 回)	—	—	若山 由衣 yui0922ww@yahoo.co.jp
西町山歩会	山歩き	中央	4 土	夜間	—	当間 042-344-6094

ポッチャ小平小川クラブ	ポッチャ	中央	1・3 金	午前	—	湯澤 042-342-8639 oyuzawa@jcom.home.ne.jp
無極静功気功の会	気功、太極拳	中央	木	午前	2,000	河村 042-324-2653 ffmhy591@ybb.ne.jp
ゆらりんの会	整体、ヨガ、気功	中央	1・3 木	夜間	2,000	藤井 042-462-5057
夜ヨガ	ヨガ	中央	木(月2回)	夜間	1,000 (月)	長嶺 042-347-0430 maple-gale@ezweb.ne.jp
和の会	軽体操、ストレッチ	中央	土(月4回)	午前	1,500	小野寺 042-344-7306 miyako.onodera@jcom.home.ne.jp
yoga smile	ヨガ	中央	不定期	午前	500 (回)	寺澤 smile.peace.harmony@gmail.com

⑪ 工芸

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
小川七宝	七宝焼	小川	1・3 火	午後	2,000	細井
おりがみサークル おりがみ紫陽の会	折り紙	小川	4 火	午後	1,000	三重野 042-344-7679
さきおり	裂き織り	小川	2・4 金	夜間	—	小野塚 042-345-5736
木目込み人形の会	木目込人形	上南	1・3 土	午後	—	浅野
春の会	木目込人形・手芸	上南	1・3 木	午後	—	菊池
アイビートールペイントサークル	トールペイント	花南	2 土	午前	1,500	山田 042-467-4648
トールペイント マーガレットの会	トールペイント	花南	2・4 木	午前	2,000	溝口 042-403-8068
花南折り紙の会	折り紙	花南	4 水	午後	1,000	小味田 042-410-3913
花南七宝会	七宝焼	花南	3・4 火	午後	1,000 (回)	石井 042-458-8339
オープン陶芸	軽量粘土細工	仲町	2・4 木	午後	1,000	竹内 042-323-8270

ステンドグラス バラの会	ステンドグラス	仲町	2・4 木	午前	2,000	西 042-342-4160
カサブランカ	トールペイント	津田	1・3 水 2 土	午後	2,000	秋本 042-344-5851
カワセミ	野鳥の木彫り(バード カービング)	津田	2・4 土	午後	1,000	早川 042-341-6431
大沼和紙ちぎり絵の会	和紙ちぎり絵	大沼	1 水	午後	1,000	斉藤 090-6566-1284
はぎの会	木目込人形	大沼	2・4 土	午後	—	吉田 042-308-4571
クリアーパレット	トールペイント	鈴木	2・4 木	午前	500~700 (1回)	高柳
木目込み人形の会	木目込人形	中央	1・3 木	午前	—	岩井 042-328-2382
切り絵サークル「木瓜の花」	切り絵制作	中央	2・4 金	夜間	—	志賀 042-467-4703 tesshin@jcom.home.ne.jp
けやき工房	木彫工作	中央	1・3 火	午後	500	山下 042-345-8173 wacz-94151@bk2.so-net.ne.jp
刻字書道の会	刻字、篆刻、書道	中央	2・4 水	午後	2,000	日野 042-341-3372 toshiro@trio.plala.or.jp
小平バードカービング	バードカービング	中央	1・3 火	午前	500	山下 042-345-8173 wacz-94151@bk2.so-net.ne.jp

彩コロ	孔版画	中央	1・2 水	午後	—	神田 042-342-5582
チューリップ	木目込人形	中央	3 土	午前	—	小暮 042-344-1938
どんぐり	木目込み人形	中央	2・4 木	午前	—	小暮 042-344-1938
版華会	木版画	中央	月2回	午後	1,500	井手 042-381-9002
ひまわり	木目込人形の製作	中央	1・3 金	午後	1,500	岩井
表装 雀の会	表装制作	中央	1・3 木	午後	500	辻本 042-341-3472 mjwxd857@ybb.ne.jp
仏像彫刻「こげら会」	仏像創作	中央	2・4 水	午後	—	栗原 080-5027-7670
ブルーベリースクラップ	アルバム作り	中央	不定期	午前・午後	材料費のみ	小田原 090-3305-1208 sachiyo.odawara@mbr.nifty.com
ペイント工房	トールペイント	中央	1 金、3 水	午前	1,500	八木 042-535-9373
木工友の会	木工制作	中央	2・4 金	午後	500	佐藤 042-321-9629 090-3598-0339
木彫友の会	木工作の作業	中央	1・3 金	午後	500	牧野 042-332-0628

2020 ORIGAMI	折り紙の講習他	中央	2・4 水	午前	2,000	木島 090-5343-6370 origami.mio@gmail.com
--------------	---------	----	-------	----	-------	--

⑫ 語学活動

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
楽しい中国語	中国語	小川	1~4日	午後	2,000	渡邊 042-341-6887 weiyumei229@yahoo.co.jp
日本語学習会	日本語	小川	日(月2回)	夜間	200	渡邊 042-341-6887 weiyumei229@yahoo.co.jp
やさしい英会話	英語	小川	1・3水	夜間	1,500	牧原 090-7900-8556
パスポート	英会話	上宿	1・3木	午前	2,000	齋藤 090-3206-7919
ミセス・イングリッシュ	英会話を学び、同時に 会員の親睦を深める	上南	1・3金	午前	6,000 (3か月)	李 042-348-7771
小川日本語のひろば	日本語	小西	1~5水	午前	200	江島 042-207-9463
小平日本語ボランティアの会・小 川西町	外国人に対する日本 語支援	小西	1~5水	夜間	200	瀧口 080-3450-6878 takiguchi-masaru@iaa.itkeeper.ne.jp
時事英語を楽しむ会	ニューズウィーク誌を 読む	小西	1・3水	午後	—	中谷 090-3590-3126 0938122101@jcom.home.ne.jp
フェブラリー会	英会話	小西	2・4金	夜間	2,000	相賀 090-1517-9945
英語読書会	英文読書	花南	1・2(3・4)火	午後	—	野村 042-465-8344 tadaonomura@nifty.com

カンパセーション	英会話	花南	1・2・3・4 日	午後	2,000	奥村 090-7281-4176
小平たのしい日本語の会	日本語	花南	1~5 木	夜間	200	鈴木 042-348-1021 suzukitoshi@jcom.zag.ne.jp
中国語サークル漫漫学	中国語	花南	2・4 土	午後	2,000	増田 090-3046-6776 masuda@jes-corp.co.jp
花南英会話	英会話	花南	日(月4回)	午後	2,000	臼井 090-9848-9203
プリムローズ	英会話	花南	水(月4回)	午後	2,000	花裕(はなまつ) 042-346-6250
アゼリア	英会話	仲町	1・3 水	午前	—	池田 080-5434-6222
英会話学習会	英会話	仲町	1・3 火	夜間	2,000	岡本 042-342-3455
英会話サロン	英会話	仲町	1・3 金	夜間	1,000	軽部 042-327-9930
Let's try	初心者向け英会話	仲町	2・4 土	午前	2,000	関野 080-3018-7822 qqx94q7z9@gmail.com
玉川上水ストーリーテラーズ	英語活動	津田	月1回	午後	—	宮西 090-8663-2697 2015tjst@gmail.com http://tjst2015.blogspot.com/
English カフェ	英会話	津田	1・3 土	午後	無	小笠原 042-344-9363(日中) http://englishcafe2017.blogspot.com oga-den@nifty.com

大沼日本語会話サークル	日本語ボランティア	大沼	火	午前	200	柴田 080-5530-1792 yahikuy_ys@jcom.zaq.ne.jp
中国語を楽しむ会	語学学習	鈴木	1~4 土	午後	2,000 別途教材費	新宅 090-4522-4797
シニア英会話	英会話	中央	2・4 木	午前	1,500	鎌形 042-346-1518
中国語会話勉強会	中国語授業	中央	1・3 土	午後	2,000	会田 090-4016-2576
中国語学習会	中国語授業	中央	月2回	午後	無	尾澤 070-2663-2016
日中交流会	日本人と中国人との 交流	中央	月2回	午後	600	尾澤 070-2663-2016
フランス語サークル レチュッド	フランス語	中央	金(月2回)	夜間	500	増田 070-6578-5079 st.citrouille@jcom.home.ne.jp

⑬ 茶道

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
茶道同好会	茶道を通して礼儀・作法を学び、親睦を深める	上南	2・4 木	午後	2,000	永山
茶の湯さつき会	茶道(裏千家)	花南	1・2 水	午前	1,000	近藤 090-2207-6607
ふくさの会	茶道	仲町	2・4 火	午後	3,000 (6ヶ月)	田中 042-325-6141
梢の会	茶道、表千家	津田	2・4 火	午後	2,000	古川 042-345-1708 oyone@minos.ocn.ne.jp
津田好和会	茶道、裏千家	津田	1・3 火	午後	2,000	田村 042-313-2477
なでしこ会	茶道	鈴木	4 土	午前	1,300	阿部 042-383-0905
椅子席で楽しむ茶道	茶道の学習	中央	月1回	午前	2,000	高島 090-9404-7781 obiranoriko@gmail.com
好日会	茶道(裏千家)	中央	火(月1回)	午後	1,500	小柳 042-345-0538
清々会	茶道	中央	1・3 金	午後	2,000	竹内 042-347-9440
たのしい茶道の会	茶道	中央	月1回	午前・午後	1,000	小姓堂 080-3395-5095 tomokatsukoshodo@gmail.com

中央一葉会	茶道	中央	1・3 火	午後	2,000	藤嶋 090-6920-8787
-------	----	----	-------	----	-------	---------------------

⑭ 写真・写真加工

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
上水写真サークル	写真撮影、講評、 展示会	上南	1・3 火	午後	3,000 (2か月)	山下
写友会	写真	小西	1・4 火	午後	1,500	鈴木 042-343-4684
写真サークル 木曜会	写真	花南	1 日	午後	1,000	中村 042-469-5033
仲町カメラ同好会	写真	仲町	2 火	午後	—	牟田 042-341-1256
津田写真サークル	撮影会と学習会	津田	1・3 金	午後	1,000	木原 090-5329-1726
我楽多倶楽部	写真の加工	中央	月2回	午後	—	小澤 042-322-4870 tam9214@jcom.home.ne.jp
小平市写真連盟	写真	中央	不定期	午後	8,000 (年)	山川 080-6568-5182 mt.riv.208@gmail.com
小平写楽	写真撮影	中央	4 土	午後	10,000 (年)	中川 042-343-3117 tknakaga@ybb.ne.jp
小平ビデオクラブ	ビデオ	中央	2 水	午後	500	鷹取 042-322-0695 takatori@mirror.ocn.ne.jp
こだフォト部	プロ写真家の講義と 撮影した写真の講 評。撮影会の実施。	中央	3 水	夜間	1,000	相原 080-3583-7530 y.aihara.takatu.0753@gmail.com

中央フォトクラブ	写真	中央	不定期	午後	—	浜田
デジカメ同好会	写真撮影・講評	中央	4火	午後	250	入江 042-341-4631 090-1549-9228 tonkin.irie@gmail.com
PDA	フォトショップ、学習	中央	月2回	午後	—	川口 090-3339-8427

⑮ 手芸

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
クミコグループ	手芸(手作り品)	上宿	2・4 木	午後	1,000	師岡 042-343-0800
ポビンの会	洋裁・パッチワーク・ ニットソーイングなど	上南	1・3 木	午前	1,500	伊藤
アムウサークル	手芸一般	小西	1・3 木	午前	1,500	山田 042-342-2368
クローバー	編物	仲町	1・3火	午前	1,000	鯉沼 042-342-3844
ニットメイトA	編物	仲町	2・4 水	午後	1,500	小川 042-308-9110
籠を編もう	籠編み	中央	1・2 水	午後	1,000	伊藤 090-2623-4550 chiki@tokai.or.jp
ちりめん細工	ちりめん(古布)を 使ってのつるし飾りの 製作	中央	火(月1回)	午後	1,000	深谷 042-342-0154
手作りの会	編み物	中央	2・4 水	午前	1,000	藤原 042-207-1268

⑩ 書道・ペン習字

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
夕轟会	書道(主にかな)・漢字・実用書道	小川	2・4 火	午後	2,000	青柳 042-427-4409
たづの会(かな書道)	かな書道	花北	1・3 木	午前	2,000	岸田 042-462-5061
花北いろは会	子供の習字と硬筆の学習	花北	1・3 水	午後	2,000	宮川 042-467-0458
アート書道 和やか	アート書道	上南	1・3 金	午前	2,200 (2か月)	山本
けやきの会	毛筆・硬筆	小西	2・4 土	午後	2,000	野口 042-342-2115
ペンサークル菘	ペン習字・実用毛筆	小西	1・3 火	午後	2,000	金納 042-344-5122
いずみ	実用毛筆、ペン習字	花南	1・3 木	午後	2,000	森井 042-445-2142
書を育む会	書道文化の学習	花南	4 土	午後	1,500	山口 090-8558-0520
虹の会	書道・ペン習字	花南	1・3 金	午後	1,500	橋本 042-467-9823
さつき会	書道	仲町	1・3 土	午前	2,000	吉澤 090-5346-7337

書道クラブ	書道	仲町	2・4 木	午前	1,500	井上 042-348-0153
長月会	書道	仲町	2・4 水	午前	—	河野 042-341-0320
いろは会	書道	津田	2・4 水	午後	2,000	高垣 080-2254-3788
津田ペンサークル	ペン習字の練習	津田	2・4 水	午後	1,800	竹松 042-345-6234
筆の会	実用毛筆	津田	1・3 木	午後	2,000	三村 042-332-5795
若竹会	実用書道、ペン習字	大沼	1・3 土	午前	2,000	松本 042-348-0097
あしの風	かな書道	鈴木	1・3 金	午前	2,000	伊東 042-384-1327
あしの花会	かな書道	鈴木	1・3 水	午前	2,000	佐藤 042-384-9561
鈴木書道水曜会	書道	鈴木	1~3 水	午後	1,600	入江 042-341-4631
己書(おのれしょ) さな道場	筆ペンで絵を描くように文字を描き、楽しめます	中央	3 木	午前	2,000	古家 090-9675-6855 sana3701417@gmail.com
小平市書道連盟	書道文化高揚	中央	不定期	—	3,500 (年)	井上 042-348-0153 yk-inoue@tbz.t-com.ne.jp

書楽	書道の練習向上	中央	2・4 金	午前	2,000	浦江 042-404-8476 spw73na9@r2.ucom.ne.jp
----	---------	----	-------	----	-------	--

⑰ ダンス・民踊

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
ガーデニア	フラダンス	小川	1・2・4 水	午前	2,000	平林
小平カプアエ	フラダンス	小川	月3回	午後	2,000	三谷
ポピー	イングリッシュカントリーダンス	小川	2・4 木	午後	3,000 (年)	中川 042-343-3957
THISTLE	スコティッシュカントリーダンス	小川	1・3 水	午後	3,000 (年)	中川 042-343-3957
桜寿会民踊部	新舞踊、民踊	上南	2・4 土	午後	1,000	高垣 042-347-3686 080-1116-6087
翔舞会	日舞の練習	上南	1・3 木	午後	2,000	千綿
小平ラウンドダンスクラブ	ラウンドダンス	小西	2・4 土	午後	1,000	西巻 042-344-6122 westwind@silk.plala.or.jp
サークル若香月会	新舞踊	小西	1・3 火	午後	1,000	畠山 042-345-0897
マグノリアスクエア ダンスクラブ	スクエアダンス	小西	2・4 土	午前	1,000	村角 042-342-3822
すみれ会	新舞踊、民踊	花南	2・4 金	午前	2,000	—
フラマカナニ	フラダンス	花南	1~4 水	午後	2,000	加藤 090-5522-7704 hirohirok1115@gmail.com

赤いばら	社交ダンス	仲町	日	午後	2,000	高島 042-332-6356
赤い風船	社交ダンス	仲町	1・2・3日	午後	2,000	高島 042-332-6356
藤枝会(とうしかい)	日本舞踊(歌謡舞踊、小唄振、端唄振)	仲町	2・4日	午後	2,000	伊禮(いれい) 042-322-9565
KDフラ・ハイビスカス	フラダンス	仲町	1~4金	午前	2,000	中馬 080-3401-8008
小菊の会	社交ダンス	津田	1・3木	午後	1,000	原田 042-325-9918
コスモス	踊り	津田	2・4木	午後	500	安井 042-342-1934
チェアタップ	椅子に座ってタップダンス、初めての方でも気軽に楽しめます	津田	1・3土	午後	2,000	菊池 080-8034-5433 minho.6.22.1977hiroko1017@gmail.com
ペーニャ アレグリアス	フラメンコを通しての身体の体操	津田	日(不定期)	午後	1,250 (回)	ベル 042-446-8239 窪田 042-323-3243
カントリーダンス シャララ	カントリーダンス	大沼	1~3火	午前	200 (回)	大川 042-332-1948
ジャスミンの会	社交ダンス	大沼	1・3木	午後	2,000	林 042-344-0361
手話ダンス はなみずき	手話ダンス	大沼	1・3火	午前	500	阿部 042-342-3934

ジョイフル タップ	タップダンス	大沼	1・4 土	午前	1,000	吉田 042-341-1042
セビジャーナスの会	フラメンコ	大沼	1・3 木	午前	2,000	三浦 090-6505-4023
アンダルシアの会	フラメンコ	鈴木	2・4 木	午前	2,000	石田 080-3020-4258
ククイ	フラダンス	鈴木	1・3 木、2 水	午前(1・3木) 午後(2水)	2,000	水野 090-5423-5497
五葉会	新舞踊、日本舞踊	鈴木	3 火	午後	1,500	三好 042-463-8829
バレエベーシック倶楽部 Body & Soul	バレエ身体創り	鈴木	日(月2回)	午前	2,000 1回でも可	明石 080-5408-7475 body_art.s.no_kai@i.softbank.jp
フラサークル ピカケ	フラダンス	鈴木	1・4 水	午後	2,000	石田
プリティ スクエアダンスクラブ	スクエアダンス	鈴木	2・4 土	午後	1,000	松下
マイレ	フラダンス	鈴木	1~4 金	夜間	2,000	水野 090-5423-5497
藍なり	よさこい	中央	月2回	夜間	12000 (年)	加藤 090-5522-7704 ainariyosakoi@gmail.com
すずらん2	ダンス	中央	火(月2回)	午後	3,000	島田 090-2146-4605

ステップ	ダンスの練習	中央	月2回	午前	1,000	吉田 042-341-9702
スリーステップ	社交ダンス	中央	水(月2回)	午後	—	小柴 042-343-1894
ハナレイ(ハワイアンフラ)	ハワイアンフラ	中央	2・4 金	午後	2,000	野中 042-463-6998
フォーステップ	ダンスの練習	中央	月4回	午前・午後	—	森 042-332-2714
フラサークルoluolu	フラダンス	中央	木	午後	2,000	北出 042-308-4118
フラメンコ・アレグリアの会	フラメンコ	中央	火(不定期)	午後	1,000 (回)	篠原 090-6563-6183 yasuko.flamenko123@gmail.com
フラ・レイ・モキハナ	ハワイアンフラ	中央	1・3 金	夜間	2,000	櫻井 042-347-6977
フレンドシップ	社交ダンス	中央	2・4 木	午後	2,000	松木 042-341-2426
舞華(まいか)	よさこい	中央	木・土	夜間	7000 (年)	周木(しゅうき) 090-6799-4494 (月・火19時~21時)
マップアナ	ハワイアンフラ	中央	2・4 木	午後	2,000	粕谷 042-321-0551
メア フラ ハウオリ	ハワイアンフラ	中央	2・4 火	午前	2,000	半田 042-349-6641

リリノエ	フラダンス	中央	2・4 火	夜間	2,000	小川 090-3040-0148
FaiRy	親子でダンス（障がい者対象）	中央	土（月2回）	午後	2,000	吉川 fairydnc1@gmail.com
fetia	タヒチアン・フラダンス	中央	金（月2回）	夜間	2,000	本田 080-4080-2108 nahoko168@gmail.com
glare	ダンス	中央	土・日（月2回）	夜間	—	岩井
KDハワイアンの会	ハワイアン楽器演奏	中央	2・4 水	夜間	2,000	櫻井 042-347-6977 mjk-sakurai@tbz.t-com.ne.jp

⑱ 陶芸

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
小川陶芸の会	陶芸	小川	1・3 土	午後	16,000 (年)	鶴岡 080-4409-0235
陶芸同好会	陶芸	小川	2・4 水	午後	1,000	下田 042-402-3538
陶遊会	陶芸	小川	1~3 木	午前	2,000	金子
陶楽会	陶芸	小川	1・3 金	午前	2,000	高橋 042-465-8820
燎	陶芸	仲町	1・3 土	午後	1,000	柳澤 042-325-6743
つちのわ陶芸サークル	子どもと楽しむ陶芸	仲町	不定期	午前	—	黒澤 yuri.kajiyama@gmail.com
炎	陶芸	仲町	2・4 金	午後	1,000	岩崎
釉	陶芸	仲町	1~4 木	午後	500	小林 042-461-3135
Blue Forever Club	陶芸	仲町	1・3 水	午後	500	木崎 042-332-5220
銀釉会	陶芸	中央	1・2 水	午前	2,000	神澤 042-391-2547 sekko59@tbz.t-com.ne.jp

小陶会	陶芸	中央	4 土	夜間	500	指田 042-345-7745 boo-bee.make-r@nifty.com
山茶花	陶芸	中央	1・3 火	夜間	1,000	池上 090-5563-5294
陶芸けやき	作品製作	中央	火、土	午後	1,000	安保 042-467-9770
陶芸 秋桜の会	陶芸	中央	2・4 日	午前	1,000	宮地
陶美会	陶芸	中央	1・3 火	午前	500	清水 akht_s@jcom.home.ne.jp
ろくろの会	作陶と親睦	中央	2・4 土	午後	1,000	楠原 042-332-5225 tkusuhara@jcom.home.ne.jp

⑱ 俳句・短歌

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
あやめ俳句会	俳句	小西	2・4 土	午前	2,000	井上 042-344-7218
木の実俳句会	俳句	小西	1 金	午後	1,000	豊田 042-323-3806
川柳こげら	川柳	花南	4 火	午前	1,500	中込 042-341-2274
小平さくら句会	俳句	花南	3 金	午後	1,000	二見 090-4845-5703 swamspirit23k@gmail.com
短歌サークル「かな月」	短歌	花南	2・4 水	午前	2,000	有馬 042-343-4350
俳句会初音	俳句	花南	3 木	午後	1,000 教材費300	黒沼 042-461-0254
津田川柳の会	川柳	津田	1・3 水	午前	1,000	田盛 042-342-8253
柊俳句会	俳句	津田	2・4 金	午後	1,000	木下 042-344-9236 moe.kinoshita@jcom.home.ne.jp
吟香会	詩吟	大沼	1・3 木	午後	1,000	岸野 042-346-5871
睦月句会	俳句	大沼	1・3 木	午後	1,000	秋山 042-325-4325

むさしの若葉	俳句、吟行	中央	4 火	午後	1,000	伊藤 042-343-7376
--------	-------	----	-----	----	-------	--------------------

㊿ 文学

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
皐月会	俳句	小川	2 水	午後	1,000	小高 042-952-4815
桐壺	源氏物語を原文読解し古典文学に親しみ 会員相互親睦深める	上南	2・4 火	午前	2,000	五十嵐
万葉集に親しむ会	万葉集の学習を通し 親睦を深め万葉集ゆ かりの地を見学	上南	3 木	午前	500	久保
古典文学を読む会	古典文学	小西	2・4 木	午前	1,500	増田 042-349-3200
古文書を読む会	古文書の読解	小西	1・3 木	午前	2,000	高木 042-347-5322
古典の会	古典学習	花南	4 火	午前	1,000	黒沼 042-461-0254
古典を楽しむ会	古典学習	花南	4 土	午前	1,000	黒沢 042-472-9416
詞櫻会	漢詩・漢文	花南	2 水	午後	1,000	浅岡 042-343-2232
万葉集に親しむ会	古典学習	花南	1・3 火	午前	1,200	田淵 090-3690-4695
古典の会	古典の学習	津田	2・4 木	午前	1,000	櫻田 042-345-5518 m.sakurada1221@jcom.home.ne.jp

浮舟	古文	中央	3 火	午後	1,000	伊藤 080-5042-4372
文学散歩	文学	中央	2・4 木	午前	6,000 (年)	勝 042-346-7272 y-katu@jcom.home.ne.jp

㊴ 料理

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
からだにやさしい簡単料理の会	料理	小川	3 土	午後	2,000	岩寄 042-347-0342
じいじのキッチン	料理教室	上南	1 木	午前・午後	1,000	西田 nsdkys@gmail.com
ダンディクッキング	男の料理教室	小西	3 土	午後	1000 食材費 700	小林 042-385-8516 tadao-kobayashi2861@docomo.ne.jp
なかまちBAKEサークル	ママに向けたお料理 サークル	仲町	不定期	午前	500 (1回) 材料費別	廣瀬 080-5402-3332
玉川上水ウオッチングクラブ	小平うどん作り	津田	3 日	午前 午後	—	山根 042-341-3991
土曜男のクッキング	料理	津田	1・3 土	午後	2,000	鈴木 090-7826-9318 sayanao@guitar.ocn.ne.jp
大沼 男の料理クラブ	料理	大沼	1・3 水	午後	1,500	松永 090-7224-4938
さしすせそ班	料理	大沼	2 土、4 水	午前・午後	500 (回)	富田 090-7630-9768
シナリーの会	パン作り、メイク	大沼	3 金	午前・午後	—	西田 042-344-2193
ミモザキッチン	料理	大沼	3 木	午前	1,500	名取 090-8002-1884

すずき花カフェ	地域に出張するカフェ	鈴木	1 土	午前・午後	—	勝谷
パンシエスタ	パン作り	鈴木	1・3 金	午前	1,000 材料費500 (回)	伊賀
パンシエスタ 水	パン作り	鈴木	2 水	午前	1,000 材料費500 (回)	伊賀
エール	ランチ会	中央	2 土	午前・午後	300	外山 080-5075-1975 kodaira.mtoyama@gmail.com
カンタン料理の会(シニア)	料理	中央	2 金	午前	無	筒井 042-345-6559
女性と子ども	料理、学習会	中央	月1回	午前・午後	—	斎藤 042-341-4014 y_s_ocean@yahoo.co.jp
東都ラベンダー	料理講習会	中央	不定期	午前・午後	—	松本
武蔵野手打ちうどん保存普及会	手打ちうどん	中央	不定期	午前・午後	2,000 (年)	玉井 042-346-7770 tamaimasaki@mue.biglobe.co.jp
薬膳を楽しむ会	料理教室	中央	3 金	午前	3,000 (2ヶ月)	小杉 042-343-0192
料理サークル華	パン、料理	中央	2 金	午後	1,000	大久保 042-313-5885 yukako_888@yahoo.co.jp
ロシア料理の会カラワイ	ロシア料理、国際交流	中央	不定期	—	—	田口 042-719-0939 k@karawai.net

Doudou	お菓子パン作り	中央	不定期	—	—	渡辺
--------	---------	----	-----	---	---	----

② 歴史

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
漢詩を楽しむ会	漢詩・漢文	小川	1・3 土	午前	2,000	浅岡 042-343-2232 kiyoask0301@gmail.com
鷹の台古文書学習会	古文書を読む	小川	2・4 土	午前	1,500	日高 080-9044-1420 hidaka.218@ozzio.jp
黎明	歴史	上宿	2・4 金	午前	1,000 (3ヶ月)	青木 042-343-1713
歴史入門の会	歴史	上宿	2・4 水	午前	1,500	大森 042-312-1419 nucle0011@ozzio.jp
近現代史を学ぶ会	近現代史	小西	1 火	午後	1,000	和田 042-344-1430 wa-chiyoko@jcom.home.ne.jp
玉川上水再々発見の会	玉川上水の歴史	津田	2・4 水	午前	—	初芝 042-346-1585
美術館散歩の会	美術の歴史、美術館 巡り	中央	1 金	午後	5,000 (年)	塩谷 042-346-3177
ABC企画委員会	歴史	中央	不定期	—	1,500 (年)	和田 042-348-1127 wa-chiyoko@jcom.home.ne.jp
The・小平ストーリー	小平の歴史	中央	不定期	午前	4,000 (年)	海老根 042-323-9039

②③ その他

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
小川山楽会	軽登山	小川	1火・3土・登山 4土・定例会議	午前	500	関根 042-344-3342
小川花とお香のサロン	文化教養	小川	不定期(日)	午後	2,000	渡邊 042-341-6887 weiyumei229@yahoo.co.jp
小平Nゲージ・レイアウト・サークル	鉄道模型運転	小川	1土	午後	—	牧原 090-7900-8556
学び舎江戸東京ユネスコクラブ	講演会・ユネスコ活動	小川	第1火・日	昼間又は 夜間	—	牛島 090-3518-3832 0938125701@jcom.home.ne.jp
小平マジッククラブ	手品	上宿	2~4土	午前	1,000	渡辺 080-1225-2233
指圧同好会	指圧	上宿	2・4火	午前	2,000	中嶋 042-344-3278
悠遊クラブ	コントラクトブリッジ	上宿	1~3金	午後	—	峯岸 042-345-4979
12クラブ	卓球	上宿	1・2・4土	午前または 午後	500	竹中 042-343-5913
卓球クラブ	卓球	上宿	1・2・4土	午前または 午後	1,000 (2ヶ月)	野村 042-342-3469
エンジョイ・ザ・ビートルズ	ビートルズ研究	上宿	1・3土	午後	2,000	北村 kitty73@yahoo.ne.jp

②③ その他

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
上水南指圧同好会	指圧	上南	2・4 水	午後	2,000	嶋村 090-3131-6454
上水やさしい日本語の会	外国人のためのやさしい日本語	上南	1 土	午前	—	菊地 090-8434-0433 ymg.kikuchi@celery.ocn.ne.jp
着付け茜会	普段着から礼装までの着付けと和装のマナー	小西	1・3 火	午前	2,000	渡辺 042-396-3887
着付け紬の会	着付け	小西	2・4 木	午後	2,000	塩谷 090-7414-1713
着付け 手結びの会	普段着から礼装までの着付けと和装のマナー	小西	2・4 土	午前	2,000	西川 042-395-1470
朗読の楽しみ	朗読	小西	1・3 木	午後	2,000	傳幸 0428-31-6903
小平断酒会	アルコール使用障害から回復し社会復帰を果たす為の自助グループ	小西	2 火	夜間	1,000	吉田 042-935-3772 090-2466-2160
藍の会	草木染	小西	1 土	午前	1,000	小松 090-7428-1889 komatsu.masakosann@gmail.com
小川西町珈琲倶楽部	珈琲の淹れ方	小西	2 土	午後	1,000	中山 090-4098-2575 aromakicca@gmail.com
不登校・引きこもりを考える会@小川西	不登校・引きこもり支援者の情報交換及び学習	小西	3 火	午後	1,000 (年)	平野 090-7282-5970 futoukou.hikikomori.ogawanishi@gmail.com

②③ その他

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
だれでも食堂「ゆらり」	月一度の食事提供など地域支援活動	小西	1日・3木・ 第1日曜日前日	午前・午後	食材費 300	市東 042-344-5777 k-shito@mvp-biglobe.ne.jp
ことりの会	朗読劇	花南	月2回	午前	2,000	金子 042-345-7922
更紗	着付け・簡単な和裁	仲町	月2回、金	午前	1,000 (1回)	上原 kodaira.sarasa@gmail.com
松風会	謡曲	仲町	2土	午後	1,000 (年)	是松 042-462-4768
仲町ブリッジクラブ	カードゲーム	仲町	1~3土	午後	—	井上 042-343-8730
マジックむさし会	マジック	仲町	1・3金	午後	1,000 (月)	太田 042-341-8604 shiro1944@jcom.home.ne.jp
小平ブリッジクラブ	コントラクト、ブリッジを通して、推察力・集中力・決断力等を養う	津田	1・2・3土	午前	—	浜崎 042-345-4537
津田エクステンジ	不用品交換&情報交換	津田	月1回、金	午後	—	小林 070-1318-5322
津田チェスサークル	チェス	津田	2・3・4土	午後	2,000	佐野 070-5518-1598 takasi-1955-0628@willcom.com
はてな	お年寄りとの交流 (ほのぼの広場 津田)	津田	3金	午前	200	小平 080-6642-8104

②③ その他

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
笑顔でポッチャの会	ポッチャ	大沼	1・3 土	午後	500 (年)	福島 042-347-3188
指圧いきいき友の会	指圧	大沼	1・3 木	午前	2,000	早樋 042-341-5790
楽謡会	謡曲(観世流)	大沼	2・4 水	午後	—	山形 042-347-7871
まゆころも	着付け	大沼	2・4 水	夜間	1,000	福田 080-4432-6693
アイデア発明クラブ	アイデア商品の見直し	中央	月1回	—	1,000	院田 042-348-8155 indahonnke@yahoo.co.jp
劇団モリモリ	一人から二人の芝居の稽古及びリハーサル	中央	不定期	午後・夜間	—	川守田 090-4138-5233
小平市青森県人会	県人会議等	中央	不定期	不定	—	古間木 090-2733-6783 rf10251203@gmail.com
小平市秋田県人会	会員の交流	中央	不定期	不定	3,000 (年)	齋藤 080-1823-9160
小平市岩手県人会	岩手県出身者交流、市民まつりに参加して復興支援	中央	不定期	—	1,000 (年)	立花 090-8779-9530
小平市長野県人会	県人会議等	中央	不定期	不定	2,000 (年)	藤森 090-1460-0895 mayutaroo2001@yahoo.co.jp

②③ その他

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
小平市新潟県人会	県文化の学習	中央	不定期	不定期	2,000 (年)	井手 080-6628-3110 ideyueko0926@yahoo.co.jp
小平市福島県人会	親睦団体	中央	月1回	午後	1,000	原山 042-461-2059 080-3454-2059 nobu19@zb3.so-net.ne.jp
小平市山梨県人会	山梨県人の集い	中央	月1回	午後	1,200 (年)	高橋 042-345-1905
小平ブリッジ愛好会	コントラクトブリッジ	中央	1・2 水	午前	—	島田 042-332-0755 sam-4@ozzio.jp
小平和輪環クラブ	輪投げ	中央	1 火、3 水	午後	1,000 (年)	大森 042-409-2547
こっぺの会	おもちゃ図書館、発達 相談、支援活動、体 操教室	中央	2 土、4 金、日	午後	—	梅田 042-344-2535 ya-ume@jcom.home.ne.jp
ひつじちゃん	染物、糸紡ぎ	中央	木(月2回)	午後	2,000	井野 090-4227-7863
ブリッジクラブ小平	コントラクトブリッジ	中央	3・4 水	午前	—	島田 042-332-0755 sam-4@ozzio.jp
NPO法人 幸齢社会づくり協会 小平分室	高齢者によるボラン ティア、生きがいづく り支援	中央	不定期	不定	2,000 (年)	中村 080-1181-3460 qqwv3e9d@future.ocn.ne.jp
(石榴の花が咲いている。)	朗読劇	中央	不定期	—	2,000	中野 090-6198-3376

②③ その他

サークル・団体名	活動内容	活動場所	活動日	活動時間	会費(円)	問合せ
劇団モリモリ	一人から二人の芝居の 稽古及びリハーサル	中央	不定期	午後・夜間	—	川守田 090-4138-5233