

インフルエンザ予防のために

「咳がでるけれど、マスクはしたくない！」というあなたへ

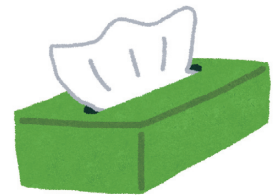
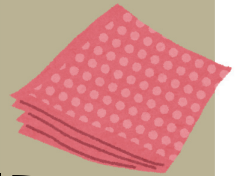
なぜ、咳がでるときにマスクをしなくてはいけないの？

- 咳やくしゃみをした時に飛び散る飛沫^{ひまつ}には、ウイルスや菌が含まれている可能性があります。
- 周囲にいる人たちが、そのウイルスや菌を吸い込まないようにするために「咳エチケット」が必要です。



咳エチケットとは

- マスクをつける
- 口や鼻をひじや袖口で覆う
- 口や鼻をティッシュやハンカチで覆う



周囲の人を感染症から守るため
まずくまと一緒に
咳エチケット

マスクをつける時は…

- 取扱説明書をよく読み、正しくつけましょう。
- 鼻からあごまで覆い、すき間が無いようにつけましょう。



多摩小平保健所
オリジナルキャラクター
まずくま



多摩小平 インフルエンザ予防

検索

