

予防接種

対象者には個別に通知します。 ※ 転入の方は健康センター ☎042 (346) 3700にご連絡ください。

集団接種 実施場所：健康センター 受付時間：14:00~15:30

種類	接種対象	通知時期	実施日程												接種回数
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
BCG	生後1歳に至るまで 推奨：生後5か月から 8か月未満	生後2か月目に通知	10	9	9	10	8	8	6	7	8	12	9	8	1回
			21	22	19	25	25	25	23	20	18	22	19	18	

個別接種 実施場所：指定医療機関

種類	接種対象	通知対象年齢(通知時期)	接種間隔及び回数	実施期間
Hib(ヒブ)感染症 小児の肺炎球菌	生後2か月から 5歳に至るまで	生後2か月目に通知	標準4回 ※接種開始時期により異なります。詳しくは予防接種と同時に送付する説明書をご確認ください。	通年
B型肝炎	1歳に至るまで	生後2か月目に通知	27日以上の間隔を置いて2回	
			1回目の接種から139日以上の間隔を置いて1回	
四種混合 ・ジフテリア ・百日せき ・破傷風 ・不活化ポリオ	生後2か月から 7歳6か月に至るまで *R5.3.31までは生後3か 月から	生後2か月目に通知	各20日以上(標準は20日~56日までの間隔をあけて3回)	
			初回終了から6か月以上(標準は1年~1年半)あけて1回	
麻疹風しん混合	第1期 1歳から2歳に至るまで	満1歳の誕生日に通知	1回	
	第2期 小学校就学の1年前	就学1年前の4月に通知	1回	
水痘	生後12か月から 36か月に至るまで	満1歳の誕生日に通知	生後12か月以上(標準的には生後15か月まで)に1回 初回接種から3か月以上(標準的には6~12か月)の間隔をあけて1回	
			6日以上(標準は6~28日までの間隔をあけて2回) 初回終了から6か月以上(標準は1年)経過後1回	
日本脳炎	第1期 生後6か月から 7歳6か月に至るまで	満3歳の誕生日に通知 ※平成19年4月1日以前生まれの方で、接種を希望の方には予防接種券を交付しています(20歳未満まで)。	1回	
	第2期 9歳から13歳未満	令和3年度中に満9歳となる方は、国の通知に基づき、令和4年度中に通知 ※平成19年4月1日以前生まれの方で、接種を希望の方には予防接種券を交付しています(接種時に9歳以上20歳未満の方が対象です)。	1回	
二種混合 ジフテリア・破傷風	第2期 11歳から13歳未満	小学6年生の4月に通知	1回	
ヒトパピロマウイルス感染症(子宮頸がん予防ワクチン)	小学校6年生から高校1年生相当の年齢の女子	国の通知に基づき、令和4年4月に接種対象年齢のうち、未接種者に通知(令和5年度以降は小学校6年生のみ通知)	1か月または2か月の間隔で2回接種後6か月あけて1回の計3回	
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から 24週0日後まで ロタテック：出生6週0日後から 32週0日後まで ※初回接種は出生14週6日まで	生後2か月目に通知	ロタリックス：27日以上の間隔を置いて2回 ロタテック：27日以上の間隔を置いて3回 ※原則、同一の製剤で接種を完了すること	

救急医療

市内救急病院	一橋病院	学園西町1-2-25	☎042(343)1311	診療科目は当直医と担当課により異なります。事前にお問い合わせください。
	公立昭和病院(三次救急)	花小金井8-1-1	☎042(461)0052	

準夜応急診療 (小児科・内科)	月曜~日曜日(年中無休) 19:30~22:30 (受付は22:15まで)	☎042(346)3706 (左記診療時間内)	診療場所：応急診療所 (小平市健康センター1F)	*受診の際は必ず保険証・医療証等をお持ちください。
休日応急診療 (小児科・内科)	日曜日・祝日・ 年末年始(12/29~1/3) 9:00~17:00			
休日歯科診療	日曜日・祝日・ 年末年始(12/29~1/3) 9:00~17:00			

東京都医療機関案内サービス ひまわり	住所・時間帯などから医療機関が探せます。 (毎日/24時間)	☎03(5272)0303 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/
東京消防庁 救急相談センター	救急車を呼ぶべきか迷っている、 応急手当の仕方がわからない、 救急医療機関が見つからないなど迷ったときに アドバイスを受られます。	・電話番号(プッシュ回線・携帯電話の場合) ☎#7119(24時間・365日受付) ・その他の電話やつながらない地域の場合 多摩地区 ☎042(521)2323
小平消防署	救急医療機関の案内	☎042(341)0119
中毒110番 (公財)日本中毒情報センター	誤飲したときに… 化学物質・医薬品などによって起こる急性中毒について 応急手当や受診の必要性をアドバイスしています。	大阪 ☎072(727)2499(365日・24時間対応) つくば ☎029(852)9999(365日・9~21時対応)

令和5(2023)年度版 お子さまの健やかな成長のために

子育て世代包括支援センター事業「こだっこ」では、妊娠期から・出産・子育て期にわたり、切れ目のない支援を行っています。妊娠や子育てに関する悩みや不安などを一緒に考え、安心して健やかに生活できるよう必要な情報をお伝えしています。
令和5年4月

妊娠

妊娠がわかったら…

- 母子健康手帳の交付
- マタニティサポート面談・
妊娠8か月時アンケート(出産・子育て応援)
- 妊婦訪問相談・ゆりかごサロン(産前産後サポート事業)
- ハローベビークラス(母親学級・両親学級)
- 妊婦歯科健康診査
- 妊娠SOS相談 ○多胎児家庭支援事業

出産されたら…

- 新生児・産婦訪問
(出産・子育て応援
/乳児家庭全戸訪問事業)
- 産婦訪問相談
- ゆりかごサロン
- ぴよぴよ相談会
- おくるみの会(産前産後サポート事業)
- 産後ケア(アウトリーチ型)
- 多胎児家庭支援事業

出生

- 3~4か月児健康診査
- 6~7か月児健康診査
- 9~10か月児健康診査

子育ての相談は…

- たんぽぽ広場
- ファーストバースデー
サポート事業

離乳食・幼児食講座

- 離乳食教室
- かむかむ教室

1歳

- 1歳6か月児健康診査
- 3歳児健康診査

幼児歯科健診

- 5歳児歯科健診

3歳

発達が心配なときに…

- すこやか健診
- 心理発達相談

妊娠・出産・育児のことでわからないこと、不安なことなどお気軽にお電話ください。保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士に相談ができます。

☎042-346-3701(または3702)

就学前

小平市健康センター(健康推進課)

小平市学園東町1-19-12
平日 8:30~17:00

《問い合わせ先》

- 母子事業について(保健指導担当)
→ ☎042(346)3701
3702
- 予防接種について(予防担当)
→ ☎042(346)3700
- 医療費助成制度について(庶務担当)
・ 養育医療費
・ 自立支援医療(育成医療費)
・ 小児慢性疾患医療費・大気汚染医療費
→ ☎042(346)9641

小平市子育て支援アツ! こだっこ予防接種&子育て応援ナビ

今すぐダウンロード!

- 予防接種のスケジュールを自動作成!
お子様の年齢に合わせて、自動でスケジュール管理できます。
- イベント情報をプッシュ通知でお届け!
乳幼児健康診査や予防接種の予定日が届くので、忘れなくて安心。
- 市内医療機関の検索機能付き!
最寄りの病院が検索できるので、とても便利。
- その他、出産・子育て応援交付金のお知らせ等、必要な情報を発信しますので登録ください。

Apple Store Google Play (無料)




※転入の方につきましては、上記窓口まで来所されるか、問い合わせ先までご連絡ください。

令和5(2023)年度 小平市 母子保健事業案内

気象状況などにより、急な事業変更及び中止の場合があります。中止の際は、小平市ホームページでもお知らせしますのでご確認ください。

下記の事業は小平市健康センターで行っています。お問い合わせは042(346)3701・3702

妊娠中	対象者	内容等
母子健康手帳の交付	医師の診断により妊娠がわかった方	平日は、健康センターで交付と面談を行っています。毎週水曜日は小川西町地域センターと花小金井南公民館で交付と面談を、土曜午前は市役所（保険年金課）で交付を行っています。
マタニティサポート面談	小平市在住の全ての妊婦	健康センターでは安心して妊娠、出産を迎えて頂くよう、保健師・助産師が面談（30分程度）を行っています。出産子育て応援ギフト券をお渡しします。
ハローベビークラス（母親学級・両親学級）	小平市在住で初めて赤ちゃんを迎える妊婦とその家族	母子健康手帳交付時にお渡ししている「ハローベビークラスのご案内」をご覧ください。 ハローベビークラス 予約サイト▶ 
妊婦歯科健康診査	小平市在住の妊婦	母子健康手帳交付時に受診券をお渡ししています。市内の歯科指定医療機関で受診してください。小平市に転入した方はお問い合わせください。
妊娠SOS相談	小平市在住で妊娠・出産に悩むご本人やその家族	思いがけない妊娠や産むことについて、不安や悩みがある方に電話または面接（予約制）で相談に応じています。

小児救急相談 ☎ #8000



お誕生連絡票の提出をお願いします!!

家庭訪問や事業	対象者	内容等
妊婦訪問	10代や、予定日に37歳を過ぎる初産の方、多胎妊婦等で希望する方	妊娠中に助産師や保健師が訪問による相談を行います。体調や出産に関するご相談などができます。
新生児・産婦訪問（乳児家庭全戸訪問事業）	生後4か月を迎える日までの乳児のいる全家庭	助産師や保健師が訪問をしています。訪問では赤ちゃんの体重測定や育児・お母さんの健康に関するご相談などができます。
未熟児等訪問・相談	未熟児等	生まれた赤ちゃんの成長や発達に合わせて、保健師または助産師が訪問や相談を行っています。
産前産後サポート事業	・妊娠中～1歳くらいまでのお母さんを持つ方 ・多胎児家庭(3歳未満)	妊産婦訪問相談、ゆりかごサロン、びよびよ相談会、おくるみの会などで身近に相談できる人がいない、子育てに自信がない、心身の不調があるなど、ご希望の方に助産師が自宅に訪問したり、相談会を実施しています。また、多胎児家庭に対する支援事業を実施しています。
産後ケア	原則として産後57日未満の産婦	家族等から十分なサポートが受けられず、特に育児支援を必要とするご家庭を対象に、助産師等の訪問によるケアを行っています。 *産後57日以降での退院の方などはお問い合わせください。

健康診査	対象者	内容等	通知時期等	日程
3～4か月児健康診査 産婦の健康相談	3か月以上6か月未満の乳児 産婦	－ 集団健診（健康センター）－ 問診・身体計測・一般診察・個別相談など *ご案内した日程が都合の悪い場合は健康センターまでご連絡ください。	3か月目に個別に通知	原則として 第1水曜日・第3木曜日の午後 受付 12:15～13:30
*6～7か月児健康診査	6か月以上8か月未満の乳児	－ 個別健診 － 問診・身体計測・診察	3～4か月児健康診査時に受診票を配布	
*9～10か月児健康診査	9か月以上11か月未満の乳児	実施場所：都内指定医療機関		
1歳6か月児健康診査	1歳6か月以上2歳未満の幼児 （健診時期は1歳8か月～1歳9か月）	－ 集団健診（健康センター）－ 問診・身体計測・診察（小児科・歯科）・個別相談 など	1歳7か月～1歳8か月頃 個別に通知	原則として 第2・4水曜日の午後 受付 12:00～13:30
3歳児健康診査	3歳以上4歳未満の幼児 （健診時期は3歳4か月～3歳6か月頃）	*お子様の発育発達に心配があり早めに受診したい方や、ご案内した日程が都合の悪い場合は健康センターまでご連絡ください。	3歳3か月～3歳4か月頃 個別に通知	原則として 第2・4木曜日の午後 受付 12:20～13:50
すこやか健診	就学前までの乳幼児	お子様の発達について心配などときに 専門の医師による健康診査と相談を行っています。	予約制	原則として 第1月曜日の午後

2023年												2024年			
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	1月	2月	3月	
5 20	18(第3木) 31(第5水)	7 22(第4木)	5 20	2 17	6 21	4 19	1 16	6 21	18 31(第5水)	7 22(第4水)	6 21				
* 都内指定医療機関へ予約後、受診票を持って受診してください。 * 東京都外から転入の方は、健康センターまでお問い合わせください。															
12 26	10 24	14 28	12 26	9 23	13 27	11 25	8 22	13 27	10 24	14 28	13 27				
13 27	11 25	15(第3) 29(第5)	13 27	10 24	14 28	12 26	9 30(第5)	14 28	11 25	15(第3) 29(第5)	14 28				
	1	5	3	7	4	2	6	4			5	4			

相談	対象者	内容等	申し込み方法等	日程
たんぼぼ広場	4か月以上4歳未満の乳幼児とその保護者	お子様の発育や育児・お母さんの健康など 保健/栄養/歯科相談ができます。	市報掲載後 電話で受付	原則として 第1金曜日の午前 受付 9:00～11:30
心理発達相談	就学前までの乳幼児	お子様の言葉の遅れや対応の仕方に不安があるときに心理相談員が相談に応じています。	予約制	

2023年												2024年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	1月	2月	3月
	12(第2金)	2	7	4	1	6	10(第2金)	1	9(第2火)	2	1			
* 6月・10月・2月は東部市民センター、他は健康センターで実施します。														
* 日程については健康センターにお問い合わせください。														

離乳食・幼児食講座	対象者	内容等	申し込み方法等	日程
離乳食教室 （離乳食講習会）	離乳食について知りたい方	離乳の初期から完了期まで時間を区切って講話を行います。 大人の食事を作りながら、同時に離乳食も作れる時短で簡単なとりわけ方法を中期・後期で時間を区切って講話します。	市報掲載後 電話で受付	原則として金曜日 時間帯により内容が異なります。
かむかむ教室 （幼児食講習会〈調理体験〉）	2歳から3歳6か月の幼児とその保護者	食事・歯の生え方・遊びやこころの面から、 “かむ” ことについて考えます。 講話、調理体験を行います。	市報掲載後 電話で受付	午前

2023年												2024年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	1月	2月	3月
21	26	16 6(火) (初・中期)	21	25	15	20 3(火) (初・中期)	24	15	19	16 6(火) (初・中期)	15			
11				8				5						
	30(火)			29(火)			29(水)				5(月)			

歯科健診	対象者	内容等	申し込み方法等	日程
幼児歯科健診	1歳以上4歳1か月未満の幼児	定期的な歯科健診・歯みがき練習・予防処置	申込用紙または 官製はがき	火曜日の午後 水・木曜日の午前
5歳児歯科健康診査	5歳から5歳4か月の幼児	歯科健診・歯みがき練習・むし歯予防の講話・保健/栄養相談	個別通知後 電話で受付	金曜日の午後

2023年												2024年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	1月	2月	3月
* 4歳1か月未満まで定期的に継続して通うことができます。 ※水曜日午前は月1回のみ														
21	19	23	21	18	22	20	17	22	19	16	22			