



小平市子ども家庭支援センターだより 2024年5月

こどもと家族の相談

お子さんのことで

心配なことがある… 煮詰まってしまった…

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ こどもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など

電話、メールなどで受け付けています
匿名で相談できます

お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください



小平市子ども家庭支援センターは、0歳～18歳までのこどもと家庭の相談窓口です。

こどものことで心配がある、こどもへの関わり方に悩んでいる、子育てが辛いなど、子育ての悩みや困っていることを相談してみませんか。

また、**ティーンズ相談室ユッカ**では中学1年生から19歳までのティーンズの方からの相談をお受けしています。

- ・ 家族や友人のことでもやもやする
- ・ 進学や将来のことを聴いてほしい
- ・ 大人が担うような家事や家族の世話などを日常的に行っていて、勉強や友人関係に影響が出て困っている…

相談員が困っていることをお聞きし、一緒に考えます。



新年度が始まり一ヶ月程過ぎ、こどもたちも新しい環境に少しずつ慣れたころでしょうか。反面、新たな心配事やお悩みがでてきた方もいらっしゃるかと思います。「このもやもや・・・ちょっと誰かに聞いて欲しいな」と思ったら、お気軽に子ども家庭支援センターへご連絡ください。



臨床心理士による個別相談（要予約）

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

ひだまり相談

お子さんご家族の心の問題に関する相談

ティーンズ相談室

ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です
電話やメール、面談でもお話できます（面談は要予約）

【メール】 teenssoudan-yucca@unchusha.com



【開館日】火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10:00～18:00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）
042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）
042(313)2391（ティーンズ相談室）

【FAX】042-348-2101

【メール】 kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】 https://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira



メールアドレス
QRコード

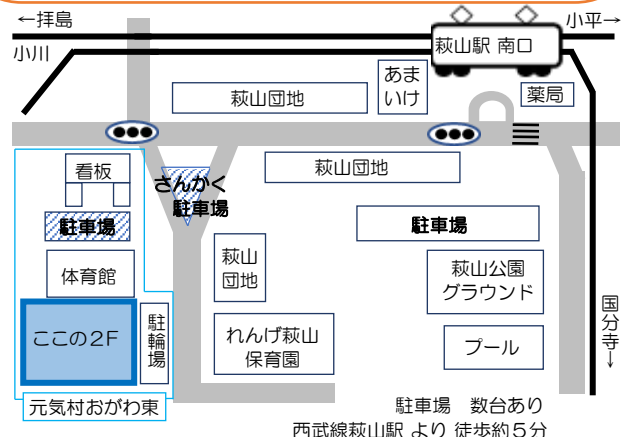
～心理士さんとお話をする会 すくすくの会～

5月10日(金) 11:00～11:30

おひさまひろばで臨床発達心理士さんと一緒にこどもの育ちについてお話ししませんか。

*対象：未就学児の親子または保護者

申込みは不要です。ひろばで遊びながら気軽にご参加いただけます。



小平市子ども家庭支援センター
子育て交流ひろば



おひさま

5月のプログラム



おひさまひろば ご利用方法について

利用時間：火～土曜日 10:00～18:00

※時間制限・人数制限はありません

※ひろば内での飲食はご遠慮ください

※感染症対策のため、お子さんまたは保護者の方の体調がすぐれない場合は、来所をお控えください

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 はじめの一步 赤ちゃんと創るわたしの家族② (10:30~12:00)	3	4
5 おやすみ	6 おやすみ	7	8	9 はじめの一步 赤ちゃんと創るわたしの家族③ (10:30~12:00)	10 すくすくの会 (11:00~11:30)	11
12 おやすみ	13 おやすみ	14 東部出張ひろば 0歳さんあつまれ (10:00~10:40) (11:00~11:40)	15	16 0歳さんあつまれ (10:30~11:30)	17	18
19 おやすみ	20 おやすみ	21	22	23 はじめの一步 赤ちゃんと創るわたしの家族④ (10:30~12:00)	24 東部出張ひろば 助産師さんと一緒に わいわいトーク (10:00~10:40) (11:00~11:40)	25 パパとあそぼう (10:30~11:30)
26 おやすみ	27 おやすみ	28 りぼんの会 (10:00~11:30)	29	30	31	

※申込み不要(当日、会場へ直接お越しください)

◆0歳さんあつまれ◆

5月16日(木) 10:30~11:30

- *手遊びやわらべうたを楽しむ親子の交流会
- *対象：0歳児の親子

◆パパとあそぼう◆

5月25日(土) 10:30~11:30

- *おもちゃコンサルタントマスターの両角さんがおもちゃを持ってあそびにきてくれます★
- *対象：パパと未就学児のお子さん

◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

5月28日(火) 10:00~11:30

- *ひろばで助産師さんを交えたお話し会です
- 体重測定ほか、授乳・卒乳、離乳食等について相談できます ※個別での相談も受け付けます

東部出張ひろば 場所：東部市民センター和室

◆0歳さんあつまれ◆

5月14日(火) ①10:00~10:40
②11:00~11:40

※どちらかの時間を選んでご参加ください

- *手遊びやわらべうたを楽しむ親子の交流会
- *対象：0歳児の親子

◆助産師さんと一緒に

わらべうたとわいわいトーク◆

5月24日(金) ①10:00~10:40
②11:00~11:40

※どちらかの時間を選んでご参加ください

- *手遊びやわらべうたをしながら親子の交流会
- *対象：1歳3か月ぐらいまでの親子



自主グループ

まもらっこ 5月17日(金)、31日(金) 10:30~12:00

- *こどもの成長や発達に心配がある親のお話し会です
- ※初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

2024年4月よりプログラムの事前予約が不要になりました。(一部事前予約プログラム有)参加希望の方は当日各会場へお越しください。
※小平市民の方のみご参加いただけます。