

もくじ

第1章 介護予防・日常生活の支援

①相談窓口

- ・地域包括支援センター
（高齢者あんしん相談窓口） … 4
- ・地域包括支援センターによる見守り … 4
- ・生活支援体制整備事業 … 5
- ・小平市地域包括支援センター（詳細） … 6
- ・地域包括支援センターで
受けている相談例 … 9

②生活支援

- ・身体状況に応じた生活支援の種類 … 11
- ・介護予防・生活支援サービス（総合事業）
訪問・通所・短期集中訪問・短期集中通所
… 12
- ・自立支援サービス
日常生活用具給付・住宅改修給付 … 13

③介護予防

- ・介護予防講座 … 14
- ・認知症予防講座 … 14

④認知症

- ・もの忘れチェック会 … 15
- ・もの忘れ相談会 … 15
- ・認知症初期集中支援チーム等
による専門相談 … 15
- ・もの忘れ相談医一覧 … 15
- ・認知症疾患医療センター … 17
- ・オレンジカフェ … 17
- ・認知症本人交流会・
認知症介護者交流会 … 18
- ・認知症家族介護講座・講演会 … 18
- ・認知症サポーター養成講座 … 18

第2章 快適なくらしのために

①生活の支援

- ・生活支援ホームヘルプサービス … 19
- ・訪問理・美容サービス … 19
- ・訪問給食サービス … 19
- ・共通入浴券の配付 … 19
- ・ねたきり高齢者おむつ支給等事業 … 20
- ・おむつ代の医療費控除 … 20
- ・ふれあい収集
（集合住宅における家庭ごみ戸別収集） … 20
- ・車いすの貸出 … 21

②安心なくらし

- ・救急代理通報システム … 21
- ・安心サービス … 21
- ・避難行動要支援者登録名簿の作成と
救急医療情報キットの配付 … 22
- ・小平市消費生活センター … 22
- ・振り込め詐欺 … 22

③ご家族への支援

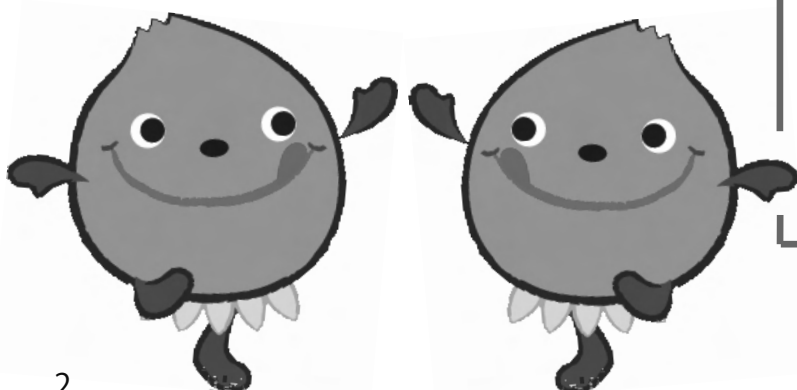
- ・家族介護教室 … 23
- ・認知症高齢者見守り事業 … 23

④住まい・住環境の充実

- ・高齢者住宅（シルバーピア） … 24
- ・高齢者居住支援事業 … 25
- ・空き家等に関する相談窓口のご案内 … 25

第3章 健康に関すること

- ・健康診査 … 26
- ・成人歯科健診 … 26
- ・歯科医療連携推進事業 … 26
- ・高齢者インフルエンザ予防接種 … 27
- ・高齢者肺炎球菌予防接種 … 27
- ・難病医療費等助成制度 … 27
- ・応急診療 … 28
- ・健康づくり相談 … 28
- ・東京都による
救急診療などの相談・案内 … 28



第4章 生きがいづくり・社会活動

①生きがいづくり

- ・高齢クラブ … 29
- ・福祉会館（老人福祉センター） … 30
- ・高齢者館（ほのぼの館・さわやか館） … 31
- ・高齢者交流室 … 31
- ・ほのぼのひろば … 32

②教養・スポーツ

- ・高齢者健康音楽教室(小平ひばりバンド) … 32
- ・シニア向け講座 … 33
- ・スポーツ教室・レクリエーション … 33

③就労・ボランティア

- ・小平市シルバー人材センター … 34
- ・こだいら就職情報室 … 34
- ・高齢者交流活動（こだまちサロン）
支援事業 … 34
- ・こだいらボランティアセンター
（小平市社会福祉協議会） … 35
- ・介護予防見守りボランティア … 35
- ・介護予防リーダー養成講座 … 35
- ・認知症支援リーダー養成講座 … 36
- ・介護予防ボランティアポイント
（こだいら健康ポイント）事業 … 36
- ・生活サポーター養成講座 … 36

第5章 医療の制度

- ・高齢受給者証 … 37
- ・後期高齢者医療制度 … 37

第6章 老人ホーム等のご案内 … 39

- ・特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）
- ・有料老人ホーム
- ・軽費老人ホーム ・その他

第7章 その他

- ・生活保護制度 … 40
- ・地域福祉権利擁護事業
（日常生活自立支援事業） … 40
- ・成年後見制度 … 41
- ・障害者控除対象者認定 … 41
- ・民生委員・児童委員 … 42
- ・生活・仕事・家計の相談 … 42
- ・交通災害共済（ちょこっと共済） … 42
- ・運転免許証の自主返納制度 … 42
- ・図書館資料の貸出 … 43
- ・東京都シルバーパスの発行 … 43
- ・にじバス、びるべー号のご案内 … 44

♪お役立てください♪

【高齢者を対象とした見守りサービス一覧】巻頭

【あなたの連絡先一覧表】裏表紙

