

小平市の環境、ひいては地球環境をよくしていきたいという思いで集まった団体です。主に小平市と一緒に環境保全の活動をしています。

## 令和元年度環境大臣表彰※を受賞

エコダイラネットワークの日頃の活動が評価され、対策活動実践・普及部門において、令和元年度地球温暖化防止活動環境大臣表彰を受賞しました。

令和元年12月2日(月)に開催された「環境大臣表彰式及び受賞者フォーラム」に参加しました。  
※環境省では、毎年、地球温暖化防止に顕著な功績のあった個人又は団体に対し、その功績をたたえ、表彰を行っています。



令和元年度  
地球温暖化防止活動  
環境大臣表彰



Minister of the Environment

対策活動実践・普及部門



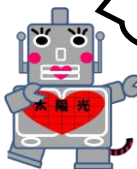
受賞式では、八木政務官から表彰状をいただき、受賞者フォーラムでは、ステージ上で活動内容を発表しました。



「ぶるべー」



市長表敬訪問を行い、受賞の報告と今後の抱負についてお話ししました。



小平市太陽光発電  
イメージキャラクター  
「ソラミ」



☆過去の受賞歴☆

第3回グッドライフアワード 実行委員会特別賞「環境と暮らし」特別賞

※環境に優しい社会の実現を目指し、日本各地で実践されている「環境と社会により暮らし」に関わる活動や取組みを応援するプロジェクト



# 省エネ必須アイテム 小平市環境家計簿

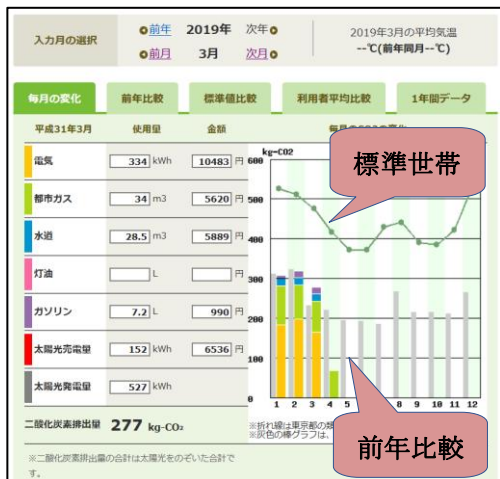
・ Web 版

<https://ecodaira-sengen.jp/>

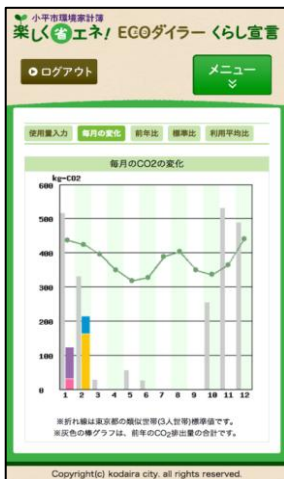
・ アプリ版



家庭でのエネルギー使用量（電気・ガス・水道など）を入力すると二酸化炭素排出量が算出されます。環境家計簿の活用と省エネ活動を同時に行うことで、家計への負担も減らすことができます。お得な省エネ情報や市のイベントの情報もお知らせしています。早速はじめてみませんか。



Web 版



アプリ版

## 二酸化炭素削減ランキング

環境家計簿利用者で省エネに取り組み、令和元年7～12月の電気・ガス由来の二酸化炭素排出量を前年同期間より削減するキャンペーンを実施しました。

順位	二酸化炭素削減量
1位	441 kg-CO <sub>2</sub>
2位	308 kg-CO <sub>2</sub>
3位	294 kg-CO <sub>2</sub>

1位の方は、前年同期間に比べて光熱費を約14,000円削減できました！

## 省エネアドバイス

エアコンを使うときは、エアコンのフィルターだけでなく、室外機の吹き出し口やフィンも掃除しましょう。室外機に直接日光が当たらない工夫や、周りに物を置かないことも重要です。

## 緑のカーテンで省エネ！

緑のカーテンは、まちの緑の創出だけでなく、二酸化炭素排出量の削減にもつながります。令和元年度に小平市や市民が育てた緑のカーテンの作品です。



緑のカーテンは、室温の上昇を抑える効果があり、エアコンの使用を20～30%抑制できます。



### ゴーヤのレシピ

ゴーヤ1～2本を縦に半分に切り、わたを取り2mm位の薄切りにする。これを一度茹でこぼし、醤油50cc、砂糖50g、みりん大さじ1杯を加え、汁気がなくなるまで煮る。最後に鰹節を加え混ぜれば出来上がり。卵焼きに入れたり、お肉と炒めたり、おにぎりの具にしたり、保存も利き、いろいろなアレンジが楽しめます。



# 気候変動への適応

【気候変動適応法】2018年12月1日施行

## ◆気候変動への適応とはなんだろう？

気候変動によって、以前よりも、今の方が暑くなっていたり(地球温暖化)、雪の降り方が変わってきたりしています。また、最近、短時間で降る大雨が、以前より増えたと感じている方も少なくないのではないのでしょうか。酷く暑い日には熱中症になるかもしれません。熱中症にならないようにするためには、日差しを遮るために帽子をかぶったり、水分をこまめに補給したり、エアコンを適切に使うといった行動をとるでしょう。同じように、変化する気候とそれによって生じる「影響」に対して以下のように「適応」をすればいいのです。

以下、典型的な適応策をご紹介します。更なる詳細につきましては、「気候変動適応情報プラットフォーム」のホームページをご覧ください。

### 極端な暑さ



適応策



- ・こまめな水分補給
- ・緑のカーテン
- ・暑熱順化（徐々に体を暑さに順応させること）
- ・エアコンの適切な使用

### 雨の降り方の変化・台風の大型化



適応策



- ・天気予報や防災アプリ等の確認
- ・洪水被害予測地図（ハザードマップ）の確認

手遅れに  
なる前に

### 気候変動の影響はすぐには止まらない！

温室効果ガスを出すのをやめれば気候変動は止まる？

答えはNOです。仮に今この瞬間に温室効果ガスを一切出さなくなったとしても、気候変動はすぐには止まりません。

気候変動がすぐには止まらないということは、気温は上昇を続けるということです。

私たちは、このページでご紹介したようなさまざまな方法で暑さをしのいだり、水分補給によって健康を維持したり、気候変動に備えたりすることによって、地球温暖化の影響を小さくすることができます。しかし、まずは温暖化の影響を食い止めることが重要なのはいうまでもありません。エコな暮らしの実践で「緩和」＝温室効果ガスの削減に努めることが、「適応策」＝気候変動への備えともなるのです。

(注) 本ページは、主に気候変動適応情報プラットフォームで公開されている素材を使用して作成しました。

## コラム

### 【正常性バイアス】

社会心理学、災害心理学などで使用されている心理学用語で、自分にとって都合の悪い情報を無視したり、過小評価したりしてしまう人の特性のこと。

●東日本大震災時、津波警報が出ているのに避難しない。

●御嶽山の噴火（噴煙）を見ても、火口から避難しない。

正常な日常生活の延長上の出来事として捉えてしまい、「自分は大丈夫」と都合の悪い情報を無視したり、過小評価するなどして、逃げ遅れの原因となる。（引用：ウィキペディア）

⇒気候変動に対しても、この正常性バイアスに気を付けて対処する事が重要です。

### 令和元(2019)年度の主な活動内容

実施日	名称	参加人数	会場
4月25日	市民版環境配慮指針啓発支援講座「緑のカーテン講習会」	31	リサイクルセンター 多目的ルーム
5月9日	緑のカーテン苗配布	60	中央公民館 講座室1
5月12日	環境家計簿アプリ普及啓発（グリーンフェスティバル内）	124	中央公園
5月26日	省エネクイズ（ごみゼロフリーマーケット内） 環境家計簿アプリ普及啓発（ごみゼロフリーマーケット内）	191 5	小平市役所 立体駐車場
9月7日	市民版環境配慮指針、環境家計簿アプリの普及啓発及び省エネクイズ、打ち水の普及啓発（環境フェスティバル内）	264	中央公園
10月2日	小平第六小学校出前授業	105	リサイクルセンター 多目的ルーム
1月19日	市民版環境配慮指針啓発支援講座 「ソーラーパネルと蓄電池の賢い選び方」	32	ふれあい下水道館 講座室

### エコダイラネットワーク 今後の活動予定

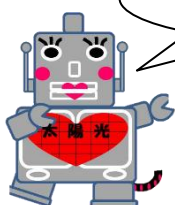
- ・こだいら環境フェスティバル  
令和2年9月5日（土曜）午前10時～ 中央公園
- ・市民版環境配慮指針啓発支援講座  
年1～2回を予定
- ・環境フォーラム  
令和3年3月



市民版環境配慮指針啓発支援講座の様子

### メンバー募集

エコダイラネットワークは、小平市といっしょに環境保全の活動をしている誰でも参加のできる団体です。是非参加しませんか。  
参加申し込みは、下記事務局までお願いいたします。



気軽に参加してね！

エコダイラネットワーク事務局（小平市環境部環境政策課）

Tel 042-346-9818 Fax 042-346-9643

メール：kankyoseisaku@city.kodaira.lg.jp