

自由空間・市民空間・公民館

こだいら公民館だより

編集・発行 小平市中央公民館
〒187-0032 小平市小川町2-1325
電話 042-341-0861 FAX 042-341-0883
E-mail kominkan@city.kodaira.lg.jp



中央公民館 サークルフェア2021 開催!!

こんなサークルありますよ
きっと見つかる
あなたの居場所



※詳細は3ページを
ご覧ください



サークル紹介展示
(ギャラリー)



(正面入口)



サークル体験会 (各部屋)



明けまして
おめでとようござい
ます



年頭の挨拶

明けましておめでとようござい
ます。

日頃より公民館事業にご
理解、ご協力をいただき厚
くお礼申し上げます。

さて、昨年は一年間のほ
とんどが緊急事態宣言など
の制限がかけられた一年と
なっていました。公民
館も休館や夜間の貸出休止
など、利用者の皆様に大変
なご不便をおかけしました。

国難ともいえる新型コロナ
ナウイルスのまん延、以前
より課題とされてきた少子
高齢化や気候変動などによ
り社会構造の変化が著しく
加速し、先行きが不透明で、
将来の予測が困難な時代と
言われるようになりました。

これからの社会は様々な
場面で変化が求められるよ
うになります。公民館にお
ける講座・講演会などの学
びも、今までは公民館に集
まる「集合型」と言われる
学習方法が行われていまし
ましたが、昨年よりズーム(z
oom)を利用したオンラ
インを一部導入しました。

さらにパソコンやスマー
トフォンを多用する時代にな
るのかもしれない。

他方、ひとつひとつが直接
「つどい」「まなぶ」「む
すぶ」ことは変えてはなら
ないと考えます。

これからの時代は変わら
なければならぬことと、
変えてはならないことを融
合させて、新しい学びに取
り組まなければなりません。
今後公民館とともに、
より良い学びが継続できま
すよう利用者の皆様のご理
解とご協力をよろしくお願
い申し上げます。

中央公民館長

季高 一成



これから開催予定の公民館主催講座などのご紹介

公民館	日にちと時間	講座などの名称	市報掲載予定
中央公民館 電話 042(341)0861	3月25日(金) 午前10時～11時30分	春休み子ども映画会 ちびまる子ちゃん、10+1ぴきのかえる、 クマのプーさん	3月5日号
花小金井南公民館 電話 042(461)0861	3月19日(土) 午後2時～3時30分 (開場：午後1時30分)	開館40周年記念 講演会・音楽会 第1部：講演会 「東京五輪を終えて」～子育てから、表彰台まで～ 村上 英子さん(東京五輪・体操 村上茉愛選手の母) 第2部：音楽会 「世界の音楽をギターの調べで！」 ～日本の名曲から映画音楽、ポピュラー、タンゴ等～ 蓮見 昭夫さん(花小金井在住のプロ・ギタリスト) ※会場：中央公民館	2月5日号
津田公民館 電話 042(342)0863	2月26日～3月19日の 土曜日・全4回 午前10時～正午	防災・生活安全講座 女性の視点を取り入れた防災講座	1月20日号
	3月29日(火)～31日 (木)・全3回 午前10時～正午	ジュニア講座 ジュニアクッキング	2月20日号
大沼公民館 電話 042(342)1888	2月24日～3月17日の 木曜日・全4回 午前10時～11時30分	子育て支援講座 子どもが大好きごちそうメニュー	1月20日号

※ 詳しい内容は、各公民館にお問合せいただくか、市報、チラシ、ホームページ、メールマガジン等をご確認ください。

公民館のご利用について

緊急事態宣言の解除等により、利用制限を一部緩和しましたが、新型コロナウイルス感染防止のため、引き続き以下の事項を中心にご協力をお願いします。

- ① 利用者同士の距離の確保にご協力ください。
 - ② マスクの正しい着用、せきエチケット、手洗い・アルコール消毒にご協力ください。
 - ③ 自宅での検温にご協力ください。発熱や体調不良の場合は来館を自粛してください。
 - ④ 近距離及び長時間の会話は避けてください。
 - ⑤ 窓やドアの開放による換気にご協力ください。
 - ⑥ 利用後の消毒の実施にご協力ください。
 - ⑦ 大きな声を出すことや呼気が激しくなるような活動は自粛してください。
 - ⑧ 保健所等から依頼がある場合に備え、参加者名簿の作成・保管にご協力ください。
- ★ 夜間の午後10時までの利用を再開しています。
 - ★ カラオケ機器の貸出を再開しています。
 - ★ 利用人数の制限を解除しましたが、引き続き利用者同士の距離の確保にご協力ください。

大沼公民館 指圧いきいき友の会

指圧いきいき友の会は、令和3年2月から3月に行われた大沼公民館の講座「指圧でいきいき健康ライフ」の講座修了者5名と入会希望者1名の6名で4月1日に発足した新しいサークルです。指圧のサークルは近隣市では珍しいですが、小平市には上宿公民館・上水南公民館・大沼公民館の3館にサークルがあり、同じ講師の近藤ひろみ先生が指導されています。

10月から12月にかけて教育委員会から支援を頂き講座「市民学習奨励学級」を開催し受講生を募集。その受講生と会員への指導を行いました。講座修了者には指圧に関心を持って頂き入会の案内をしました。指圧は身体の痛い所、衰えた所など、身体の構造を知る事によりその反射点(いわゆるツボ)を圧して血流を良く、体調を整え、身体の動きを良くします。私達は『自分の健康は自分で守りましょう』を合言葉に指圧の練習に励んでいます。また、例会とは別の週の木曜日に美園地域センターにて、会員だけで指圧の自習をしています(会費無料・参加自由)。これは指圧の初歩的な練習ですが、練習を多くすることで指圧を生活の中に取り入れることを目的としています。指圧に興味がある方は大沼公民館で一度見学(無料)してみませんか。お待ちしています。

木曜日に美園地域センターにて、会員だけで指圧の自習をしています(会費無料・参加自由)。これは指圧の初歩的な練習ですが、練習を多くすることで指圧を生活の中に取り入れることを目的としています。

指圧に興味がある方は大沼公民館で一度見学(無料)してみませんか。お待ちしています。

活動日 第1・3木曜日
時間 午前10時〜正午
会費 月2千円(教材費別)
問合せ 042(463)5479 佐藤

✉fatek-sat3556@hzt-com.net

鈴木公民館 フラ サークル



私たちフラ サークルは、水野由美先生のもとにハワイの歴史や文化、そして神

話や伝説などに触れながらフラの踊りを基本から和気あいあいと練習しています。年齢も小学生から80代までと幅広く、いつも笑顔と和みに包まれた楽しいサークルです。

そして練習の成果を各公民館、ルネこだいらホール、各施設のボランティア等々で発表をしています。

音楽と合わせて体を動かすことで、心を癒し、安らぎを与えることができます。また、身体に負担をかけずにストレッチが解消、リラックスクス効果で心身を休ませることができ、向上心が生まれ脳細胞の活性化につながります。

ハワイの風とハワイの香りを感じながら一緒に踊りませんか。興味のある方は、ぜひ体験(見学)にお越しください。お待ちしております。

活動日
【フラサークル ピカケ】
第1・2・4水曜日

【ククイ】第1・3木曜日

【マイレ】第1〜4金曜日

時間

【フラサークル ピカケ】
午後1時30分〜3時(大人)

午後3時30分〜4時45分(子ども)

【ククイ】午前10時〜11時

【マイレ】午後7時〜8時30分
会費 月2千円(教材費別)
問合せ 090(5423)5497 水野



中央公民館 サークルフェア 2021

2年ぶりの開催となったサークルフェア。30の中央公民館利用サークルが展示会と体験会で活動の紹介をし、来場者との交流や、サークル同士の意見交換をすることができました。コロナに負けず続けてきた活動の成果を発表する場として、また、来場者にとっては自分の興味を広げる場として、サークルフェアがみなさんの活動の一助となっていれば嬉しく思います。

【参加サークル一覧(順不同)】

昔あそび応援団、学び舎江戸東京ユネスコクラブ、社交ダンスの会 ステップ、小平市女性のつどい、憲法カフェ @なかまちテラス、小平市公民館利用者懇談会等連絡協議会、熟年いきいき会、囲碁初心会、小平ビデオクラブ、フラワーフィールド&フラワーサークルかすみ、NPO 法人 こだいらソーラー、小平井戸の会、コール ライタゴ 女声合唱団、音楽で生き生きA l l e g r o、リコーダー・アンサンブル青い風、小平市憲法を学ぶ会、九条の会・小平、NPO 法人 ふれあいアカデミー、市民サークル 憲法と生活、小平IT推進市民グループ、こだいらめだかクラブ、こだいフォト部、苔玉会、ハッピーママスクラップ、己書さな道場、ブルーベリー小平 スポーツウェルネス吹矢の会、小平市ポッチャ協会、政治・知りたい確かめ隊、小平市少年少女合唱団、健康ピアノの会



令和3年度小平市公民館運営審議会自主研修会

開催日

令和3年10月12日(火)

場所 小平市中央公民館・

講座室2

テーマ 誰も取り残さない

居場所づくり

講師 加藤 勉さん

(SDGsいたばしネット

トワーク代表)

参加者 会場13名 オン

ライン8名



『SDGsいたばしネットワーク』は、SDGs(持続可能な開発目標)の理念である「誰も置き去りにしない」の視点に立つて、国籍を問わず、障がいを持っていても、子ども・若者から高齢者まで、すべての市民が共に学び合いながら生き生きと暮らし続けることができ、持続可能な地域・共生社会の実現を目指す活動を行うために、特定非営利活動法人として平成31年3月23日に設立されました。現在、活動に賛同する176もの団体、その他の個人が主体的に関わりながら、様々な事業を展開しています。

今回の研修会で、公民館のSDGsの取り組みについては、社会教育施設のハブ(中心)として、公民館職員と利用者を含む市民が中心となつて、学び合ったり、課題を解決したりする機会を提供し、地域の方がつながり、豊かな人生と持続可能な社会を創ることが重要であることを学びました。そのためにも、市民と共につながって行く姿勢を忘れずに、地域の様々な方が関心を寄せるテーマや課題などに、常にアンテナを張ってネットワークづくりに取り組んでいかなければなりません。

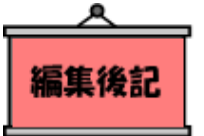
また、地域の方の誰もが、何時でも気軽に立ち寄ることが出来るフリースペースなどを充実し、仲間づくりやコミュニケーションづくりの場としても大変重要な役割を担うことが予想されます。

このように、すべての人に平等に開かれ、自由な学び合いにより、多様なつながりが生まれる社会教育の最前線を支えていく公民館のあり方が今後、更に求められている、と思います。

公民館が、「誰も取り残さない」居場所づくりに貢献することで、持続可能な社会づくりに大きく貢献していくことを痛感した自主研修会でした。



(小平市公民館運営審議会 会長 勝谷 美紀子)



明けましておめでとうございませう。

公民館は、新型コロナウイルス感染症の影響により利用制限を設けての閉館が続いていますが、緊急事態宣言の解除等に伴い、午後10時までの部屋の貸出しの再開、カラオケ機器の貸出しの再開等、一部の貸出制限は解除しました。

引き続き感染対策にご協力いただき、一日も早くコロナ禍前の公民館に戻れることを願っています。

本年もよろしくお願いたします。



メールマガジン配信中
小平市ホームページよりご登録ください。
[QR Code]

小平市公民館

Table with 2 columns: Location and Contact Info (Phone/Fax numbers for various branches like 中央公民館, 小川公民館, etc.)

小平市では11館の公民館で地域活動や社会活動、趣味、教養に役立つさまざまな講座やサークル支援を行っています。
あなたの仲間づくりに、生きがいづくりに、地域貢献に、学習や活動に公民館をご利用ください。