

# ごみを減らす「3R作戦」

3Rを積極的に推進しましょう!

## Reduce (リデュース): 消費する資源を減らす

- ・ 買い物には、マイバッグや買い物かごを持参。
- ・ 過剰包装を断り、簡易包装を進める。
- ・ 衣料品は、リフォームするなどして長く使う。
- ・ 使い捨て商品は、なるべく使わず、同じ用途ならリサイクル製品を選ぶ。
- ・ 詰め替え製品など、廃棄する割合の少ない製品を選ぶ。



## Reuse (リユース): 再使用する

- ・ いらなくなった紙は、メモ用紙として使う。
- ・ リターナブルビンを使用した製品を選ぶ。
- ・ いらなくなったものは、知人に譲る、バザーやリサイクルマーケットに提供する。

## Recycle (リサイクル): 再生利用する

- ・ 空き缶や空きビン、牛乳パックなどの容器は、資源回収、販売店店頭回収に出す。
- ・ 市町村の分別収集のルールに従ってごみを排出する。
- ・ 古新聞、古雑誌、段ボール、古布などは、資源回収などに出す。
- ・ 生ごみは、生ごみ処理機などを利用し、堆肥として利用する。
- ・ 集団回収に積極的に参加する。

