


健診・検診の種類・場所	対象者 (令和7年3月末日時点の年齢です)	内容	費用	受診期間	申込	市報掲載号	申込期間	市報掲載号	申込期間
特定健康診査 指定医療機関	・40歳～74歳で、令和6年4月1日から引き続き小平市国民健康保険に加入している方 (昭和25年4月1日～昭和60年3月31日生まれ) ・令和6年11月～令和7年3月31日まで75歳となる方で、令和6年4月1日から引き続き小平市国民健康保険に加入している方 (昭和24年11月1日～昭和25年3月31日生まれ)	【必須検査】 身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査 【選択検査】 40歳以上で医師が必要と認めた方のみ心電図、眼底検査	無料	7月1日～10月31日	-	該当する方には、6月下旬に健康診査のご案内をお送りします。 職場の健康保険などにご加入の方や被扶養者の方は、加入する健康保険組合等へお問い合わせください。 特定健診の結果、特定保健指導の対象となった方は委託業者から個別に通知・電話等のご案内があります。			
一般健康診査 指定医療機関	76歳以上の方[後期高齢者医療制度加入者] (昭和24年3月31日以前生まれ) 今年度中に75歳になる方 (昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれの方) ※令和6年11月から令和7年3月31日まで75歳となる小平市国保加入者は、上記の特定健康診査となります。 40歳以上の生活保護受給中の方など (昭和60年3月31日以前生まれ) 令和6年4月2日以降に小平市国民健康保険に加入した40歳以上の方 (昭和60年3月31日以前生まれ)	≪同時に受診できる検診≫ 【肝炎ウイルス検診】 40歳以上で過去に市が実施した肝炎ウイルス検診を受けたことのない方 【前立腺がん検診】 50歳～74歳の男性(費用1,000円※1) 【大腸がん検診】 35歳以上で健康センターでの大腸がん検診を受診しない方		7月1日～翌年1月31日	-	該当する方には、6月下旬に健康診査のご案内をお送りします。			
一般健康診査 指定医療機関	25歳～39歳の方(昭和60年4月1日～平成12年3月31日生まれ) ※加入している健康保険の種類は問いません。		無料	7月1日～翌年2月28日	要	4月20日号	4月20日～ 翌年2月15日		
肝炎ウイルス検診 指定医療機関 健康診査と同時受診可	40歳以上で過去に市が実施した肝炎ウイルス検診を受けたことのない方(昭和60年3月31日以前生まれ)	血液検査によるB型、C型肝炎ウイルス検査	無料	7月1日～翌年2月28日	要※2	6月20日号	6月20日～ 翌年2月15日		
前立腺がん検診 指定医療機関 健康診査と同時受診可	50歳～74歳の男性 (昭和25年4月1日～昭和50年3月31日生まれ)	血液検査によるPSA(前立腺特異抗原)検査	1,000円 ※1	7月1日～翌年2月28日	要※2				
大腸がん検診 指定医療機関 健康診査と同時受診可	35歳以上で健康センターでの大腸がん検診を受診しない方 (平成2年3月31日以前生まれ)	便の潜血反応検査(2日法)	無料	7月1日～翌年2月28日	-	6月20日号	申込み不要(直接指定医療機関へ)		
胃がん・大腸がん(消化器がん)検診 健康センター	35歳以上の方 (平成2年3月31日以前生まれ)	【胃がん検診】 バリウムによるエックス線撮影 【大腸がん検診】 便の潜血反応検査(2日法)	無料	【夏期】 6月～7月の指定日 【秋期】 10月～12月の指定日	要	【夏期】 4月5日号	【夏期】 6月分 4月5日～4月19日 7月分 4月5日～5月31日	【秋期】 8月20日号	【秋期】 10月分 8月20日～8月31日 11月分 8月20日～9月30日 12月分 8月20日～10月31日
30歳代 乳がん検診 指定医療機関	30歳～39歳の女性 (昭和60年4月1日～平成7年3月31日生まれ)	視診、触診	無料	6月1日～翌年2月28日	要	4月20日号	4月22日～ 翌年1月31日		
40歳以上 乳がん検診 指定医療機関	40歳以上の女性 (昭和60年3月31日以前生まれ)	令和5年度中に小平市のマンモグラフィ検査を受診した方は受診できません。	1,000円 ※1	6月1日～翌年2月28日	要	4月20日号	4月22日～ 5月2日	市報 7月5日号 9月20日号	追加募集申込期間【空きのある医療機関】 7月5日～7月12日 9月20日～9月30日
40歳以上 乳がん検診 健康センター			1,000円 ※1	【夏期】 6月下旬～7月上旬の指定日 【秋期】 11月下旬～12月初旬の指定日	要	【夏期】 4月20日号	4月22日～ 5月2日	【秋期】 9月20日号	9月20日～ 9月30日
子宮頸がん検診 指定医療機関	20歳以上の女性 (平成17年3月31日以前生まれ)	令和5年度中に小平市の子宮頸がん検診を受診した方は受診できません。	無料	5月1日～翌年2月28日	要	3月20日号	3月21日～ 翌年1月31日		
子宮頸がん検診 公立昭和病院			無料	6月～10月の水曜午後	要	3月20日号	3月21日～ 5月31日		
40歳以上 乳がん・子宮頸がんセット検診 小金井つるかめクリニック	40歳以上の女性 (昭和60年3月31日以前生まれ)	【子宮頸がん検診】 視診、内診、細胞診 【乳がん検診】 乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査)	1,000円 ※1	6月1日～翌年2月28日	要	3月20日号	3月21日～ 翌年1月31日		
胸部(肺がん・結核)健診 市内公共施設	40歳以上の方 (昭和60年3月31日以前生まれ)	胸部エックス線直接撮影、 かくたん検査(問診により必要な方のみ)	無料	【秋期】 9月の指定日 (9日間を予定) 【冬期】 1月の指定日 (8日間を予定)	要	【秋期】 7月5日号	7月5日～ 7月12日	【冬期】 11月20日号	11月20日～ 11月27日
骨粗しょう症検診 健康センター	40・45・50・55・60・65・70歳の女性 (★年齢についての詳細は欄外表のとおり)	エックス線による骨密度測定	無料	【第1回】 8月下旬～9月上旬の指定日 【第2回】 1月上旬の指定日	要	【第1回】 6月20日号	6月20日～ 6月30日	【第2回】 11月5日号	11月5日～ 11月15日
成人歯科健診 指定医療機関	20歳以上の方 (平成17年3月31日以前生まれ)	歯の検査、指導、歯周病検査	無料	6月1日～翌年2月28日	要	4月5日号	4月5日～ 翌年1月31日		

★お読みください

- 各種検診等の詳細は、市報こだいらや市ホームページ等でご案内いたします。
- 小平市内に住所のある方が対象になります。年度内に1回まで受診できます。
- 申込制の健診・検診は、**申込期間内でも定員になり次第募集を締め切る場合があります。**
- 市報掲載号は都合により変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ※1 生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を医療機関に提出すれば無料。
- ※2 健康診査と同時受診される場合、市への申込みは不要。




小平市ホームページのQRコード

健診・検診のお申し込み

- ①健康センター、東部・西部出張所、動く市役所の各窓口で申込書に記入(申込書は申込期間中、所定の場所に置いてあります。)
※休業日を除きます。
- ②健康センター宛てにはがきを送付(消印有効)
- ③インターネット(東京都電子申請サービスのホームページ)から申込み

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



東京都電子申請サービスのQRコード

★骨粗しょう症検診 下表に該当する女性が対象です。

年齢	生年月日
40歳	昭和59年4月1日～昭和60年3月31日
45歳	昭和54年4月1日～昭和55年3月31日
50歳	昭和49年4月1日～昭和50年3月31日
55歳	昭和44年4月1日～昭和45年3月31日
60歳	昭和39年4月1日～昭和40年3月31日
65歳	昭和34年4月1日～昭和35年3月31日
70歳	昭和29年4月1日～昭和30年3月31日

